



## 今月のあずまし食堂 4月21日開催

4月21日(木)に、開催30回記念をと云う大きな節目を迎えることが出来ました。平成30年1月にスタートし、やっと定着した頃に、感染防止のための開催自粛や拠点の移動など、色々ありました。

調理ボランティアさんが5か月振りに腕を振るった「お祝い箱御膳」。蓋を開けた参加者の皆さんからは、見て満足・食べて満足の豪華な【500円ランチ】に歓声が上がっていました。テーブル席削減のため、お持ち帰り弁当を含め準備した50食は「満食御礼」。そばやうどんを召し上がる方もおり、マスク会食の煩わしさはありますが、笑顔いっぱいの時間が流れていました。

「待ってたのよ！」の嬉しい声に支えられ、【あずまし食堂】は、これからも食の集いの場を提供していきます。当面は、町内に在住・就労の方のみとさせていただきますので、ご了承下さい。



祝！あずまし食堂30回記念御膳



# 今月のあずまし食堂 5 月



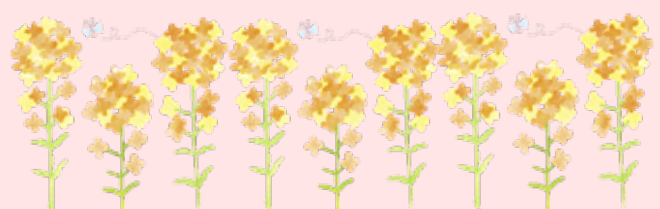
5 月の 5 0 0 円ランチメニューは、「お花見箱御膳」。

残念ながら、桜の花の時期は終わってしまいましたが、月形温泉ホテルのある皆楽公園には、一輪草・蒲公英・エゾエンゴサクなどたくさんの野花が咲いています。が、参加者の皆

さんは、「花より団子」のようです。棒ぎょうざの中に旬の

味覚、【行者にんにく】が入っていたことに、気が付いたでしょうか？こんな食べ方もあったと驚いたアスパラとミディトマトのだし漬け。活動支援センターむう〜んの畑で栽培している千本ねぎが、お吸い物の風味を各段に増してくれていました。

いつも、野菜の提供ありがとうございます。これから、どんどん月形産の野菜が登場してきます。お楽しみに！



# 今月のあずまし食堂 (6月19日開催)



今月も豪華なメニューでした♪

「あらら? どうした事でしょう!!」今月は、さっぱり問い合わせがありません(涙)。  
4月、5月と和食箱御膳が続いたので、6月は洋食「ガパオライス・ブロッコリーの冷製ポタージュ・季節の野菜マリネ・カフェオレムース」を50食準備。行動制限もないこの頃、皆さんそれぞれに出掛ける機会が増えたのでしょうか。嬉しいような寂しいような複雑な心境です。

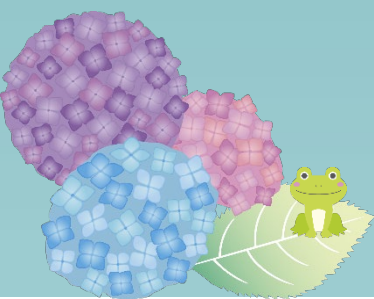
当日は、残念ながら小雨交じりのどんよりしたお天気でしたが、暖簾をくぐり「また、来たわよ!」と明るい声が会場に響きます。食事が出来上がるまでのお喋りタイムで、お口の運動。美味しい物を食べると笑顔になり、またまた会話が弾むようです。同僚とランチを楽しむ若い世代の姿も見られます。笑顔いっぱいの「あずまし食堂」は、今月も満食御礼となりました。次回は、7月21日(木)の開催です。



お仕事の昼休憩に来てくれました!



来月のご来店もおまちしています!!





## 今月のあずまし食堂 7月

今月は参加人数 61 名と大変賑やかに開催となりました。社協主催の「地域福祉ネットワーク新任研修会」の参加者 19 名も、月形名物「まんまるトマト」のジュースを使った「サラダうどん」をいただきました。トマト味のたれって？美味しいんですよ！旨味の相乗効果です。地域活動支援センターむう～んさんから提供頂いた畑の野菜も、お皿に並んでいます。老若男女大満足の笑顔が見られました。6 名のボランティアさん、お疲れ様でした。

「今度、職場の仲間と昼食に来ます」と、嬉しい声も聞かれました。世代間の交流の場にも、この食堂は貢献出来ているようです。

8 月はお休み。次回開催は 9 月 15 日の予定です。お待ちしております！！



7月の500円ランチはこちら！

皆さん、美味しそうですね♪



## 今月のあずまし食堂 令和4年9月15日開催

今回の“あずまし食堂”も多くの町民が来てくれました。

今月のメニューは「キーマカレー！」

「今月も楽しみにしていたよ！」と少し早めに受付を済ませ、席で待っている間はお友達とお話をするなど、憩いの場になっている様でうれしいです。もえ木のパン販売も好評です。帰るときには「また来るね！」と言っていただき、皆さん笑顔でした。

来月もお待ちしています♪



今月もありがとうございます！

## あずまし食堂 10月 10月20日開催

今月の「あずまし食堂」は、月形黒毛和牛母牛研究会様から牛もも肉5Kgの提供を頂き、メインメニューは豪華に【ビーフシチュー】でした。50食の予約がたった3日間で埋まってしまう人気で、キャンセル待ちが出るほどでした。また、地域活動支援センターむう〜んの皆さんが畑で育てた野菜を提供して下さいました。デミグラスソースで仕上げたシチューは絶品！「月形でこんな珍しいお料理が食べられるなんて!!」と、笑顔があふれていました。サラダはシャキシャキ。ムースに仕立てたかぼちゃに、実りの秋を感じて頂けたことでしょう。

赤い羽根共同募金に賛同して下さい下さった方も多く、今年度のピンバッチをお渡しする事が出来ました。いつも、ありがとうございます。

次回開催は11月17日(木)の予定です。



月形牛のビーフシチューです



むう〜んさんの野菜を頂きました



満員御礼！

## 今月のあずまし食堂 11月17日開催

あずまし食堂は、現在6～7名のボランティアさんが献立・仕込み・調理・配膳・会場清

掃の全てを担当して下っています。「こんな調理法もあったのね今度、家の晩ご飯に作ってみるわ」と、お料理教室も兼ねているような笑いの絶えない楽しい時間になっているようです。ボランティアと云うフレーズに身構えてしまうかも知れませんが、あずまし食堂のボランティアさんは、「仲間も出来て楽しくて、人に感謝されて嬉しい。」と。50食の500円ランチを、3時間半で仕上げてしまうその腕は、もはやプロです。月形町で一番流行っている食堂かも？どなたでも参加頂けます。是非一度、遊びに来てみて下さい。

次回開催は、年の明けた1月19日(木)の予定です。お待ちしております。



ボランティアさんも募集しています！



今月のメニューはヘルシーですね♪



皆さん美味しそうに食べてくれています



## 今月のあずまし食堂

1月19日開催



今月のあずまし食堂の500円ランチのメインメニューは、ふわふわ玉子と大根おろしの入ったとろとろあんのかかった【天津飯】。トレーの上には他にボリューム満点のサラダに、生姜たっぷり効いたスープ、デザートは甘酒ムース。 皆さん、お腹一杯・笑顔満開です。「ここのご飯は、いつ来ても美味しい物ばかりね!」と、嬉しい声も聞かれます。ボランティアさんに感謝!!感謝!!です。2カ月振りの開催だったので、いつもより食事の後のお喋りを存分に楽しんでいる様でした。マスク会食にもすっかり慣れた様子です。

来月のメニューは、ビビンバ丼をメインにした韓国料理の予定です。お待ちしております。



いつも美味しいわね



今月のお食事です!!



## 今月のあずまし食堂 2月16日開催

今月のあずまし食堂は、お借りしている会場のアクシデント発生で、急遽、3日前に月形町交流センターに変更。町内全戸に設置されているIPテレビ電話を活用して会場変更を周知。皆さんにご迷惑をお掛けする事なく開催できました。

今月は「ビビンバ」をメインにするメニューで、予約をお断りしなければならぬ程大好評でした。「始めて来てみました」「月に一度の楽しみです」「いつ来ても美味しい」と、参加された方からは色々な感想が聞かれます。男女問わずのお友達同士、親子、サークル仲間、お一人様、多世代交流の役目も少しは果たせているようです。縁の下の力持ちのボランティアさん方は、約3時間で53食のランチを作り上げてしまいました!!【びっくり仰天】



久しぶりの交流センターで開催！

お住まい・年齢関係なく  
どなたでも大歓迎です！  
ぜひ一度お食事に  
いらしてください♪  
(要予約制です。)



今月のメニューです！

## 今月のあずまし食堂 3月16日(木)開催



今月のメニューは  
ボリュームたっぷりサンドイッチ!!

「どうした、事でしょう!」。今月は何故か皆さんの来店時間が、とっても早いのです。雪解けが進み春の足音が聞こえてきたからでしょうか? お昼前から予約の方々が約30名ずらりとテーブルに着いています。手慣れたボランティアさんもさすがに大慌てです。今日がお披露目のスタッフエプロンの紐を締め直し、テキパキと作業を進めていきます。令和4年度最後のあずまし食堂も、とても賑やかに開催できました。前日から準備をしたランチは、お持ち帰りを含め過去最高記録の60食。今年度は開催を中止することも無く、567名の方々に「あずまし食堂の500円ランチ」を味わって頂けました。お蔭様で、来月は開催40回を迎えます。



今月も大盛況!!

お揃いのエプロンで  
お待ちしております♪

