

# ふれあい

 第136号

発行／社会福祉法人 月形町社会福祉協議会 〒061-0511 樺戸郡月形町1064番地13  
月形町交流センターつき・あえ～る内 TEL0126-53-2928 FAX0126-53-2927



## 支援センターむら～んの節分行事

無病息災を祈り、おだやかな春が来ることを願っての豆まきです。

みんなで鬼のお面を作りました。どの鬼も個性が光っていてステキな出来栄です。

鬼役も張り切って鬼のパンツを着てくれましたよ。



この社協だよりは赤い羽根共同募金の助成金によって発行しています



# 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金に

## 赤い羽根共同募金運動報告

赤い羽根 合計 1,124,301円  
(順不同・敬称省略)

行政区募金 計 369,000円
札比内第1区
札比内第2区
札比内第3区
札比内第4区
札比内第5区
北農場第1区
北農場第2区
赤川区
市北区
市南区
南耕地昭栄区
知来乙区
中和区

職域・団体募金 計 124,924円
明老会老人クラブ
緑豊会老人クラブ
親和会老人クラブ
睦会老人クラブ
福寿会老人クラブ
月形町農業協同組合 職員一同
月形町役場 親和会
月形町立病院 院友会
特別養護老人ホーム月形愛光園 職員親睦会
月形町議会 議員会
月形町認定こども園花の里こども園 親睦会
月形町赤十字奉仕団
社会福祉法人雪の聖母園 親睦会
ノース・ファーム・ワン
月形コスモス
月形社交ダンスサークル
月形町パークゴルフ協会
月形町社会福祉協議会 職員一同

篤志募金 計 65,155円
上 坂 久美子
藤 原 栄 一
兼 平 晃 成
竹 田 紘 一
保 坂 昌 知
前 田 章 吾
佐 藤 勝 子
中 村 誠 二
匿名 名(3名)

箱募金設置個所 計 69,979円
月形樺戸博物館
月形刑務所
月形小学校
月形中学校
月形高等学校
月形町農業協同組合
特別養護老人ホーム 月形愛光園
社会福祉法人 月形藤の園
月形郵便局
北海道銀行月形支店
月形温泉
社会福祉法人札親会 ベーカリー萌木
社会福祉法人 雪の聖母園
月形町交流センター
(株)エコープつきがた店
ファミリーマート月形皆楽公園店
マンマルーナ
セブンイレブン月形町店
医療法人譚生会 月形緑苑
月形町図書館
花の里月形
レストハウスくろべえ
GOHANYAいぶくろ
(株)ユニティファーム
ポポット
(株)えぞ藤
福家

イベント募金 計 37,675円
第38回つきがた夏まつり
MELONJAM2025 IN TSUKIGATA
月形刑務所 矯正展
第13回北海道金魚祭り IN 月形町
お楽しみ交流会
月形町民文化祭
まんまるカフェ
CHARITY LIVE IN TSUKIGATA
月形町老人クラブ連合会 健康教室

その他募金 計 193,568円
ピンバッチ等
つきがた友朋の丘(寄付金付商品)
雪の聖母園(寄付金付商品)

法人・事業所名 計 252,000円
天理教月形分教会
医療法人譚生会 月形緑苑
(有)月形公益社
(株)鳥潟組
(有)石橋板金工業
あゆみデザイン
(株)松本組月形本店
(株)山ス伊藤商店
(有)香西電気商会
(株)えぞ藤
(株)エコープつきがた
高田書店
福居建設(株)
医療法人幸輪会 はーと歯科クリニック
月形ライオンズクラブ
山崎歯科医院
(有)北海道新聞越智販売所
真宗大谷派 圓福寺
(株)APPENE 焼肉 喜一
(有)青柳自動車整備工場
山越塗装店
(株)廣野建設
月形事業協同組合
(株)平塚建具製作所
(有)久慈工務店
横山建設工業(株)
社会福祉法人札親会 つきがた有朋の丘
佐藤製置(株)
樺戸とうふ(株)
笠原管設工業(株)
曹洞宗 北漸寺
NPO法人 サトニクラス
ささき設備(株)
IWS(株)月形工場
(株)HOPE・創LIFE
(株)ユニティファーム

町外募金 計 12,000円
空知印刷(株)
(株)明月ソフト開発
(有)真栄ビジネス

# 総額 1,899,117円が寄せられました。 ご協力ありがとうございました。

## 歳末たすけあい募金運動報告

歳末たすけあい 合計 774,816円  
(順不同・敬称省略)

行政区募金 計 335,200円
札比内第1区
札比内第2区
札比内第3区
札比内第4区
札比内第5区
北農場第1区
北農場第2区
赤川区
市北区
市南区
南耕地昭栄区
知来乙区
中和区

篤志募金 計 61,736円
上 坂 久美子
藤 原 栄 一
兼 平 晃 成
竹 田 紘 一
前 田 章 吾
中 村 誠 二
匿 名(2名)

職域・団体募金 計 136,880円
月形町役場 親和会
月形町民生委員児童委員協議会
月形町議会 議員会
月形町農業委員会
月形更生保護女性会
月形町農業協同組合 職員一同
月形町赤十字奉仕団
月形ライオンズクラブ
月形町立病院 院友会
月形社交ダンスサークル
月形町認定こども園花の里こども園 親睦会
社会福祉法人雪の聖母園 親睦会
特別養護老人ホーム月形愛光園 職員親睦会
社会福祉法人月形藤の園 職員親交会
岩見沢ヤクルト販売(株)
月形町文化連盟
月形町社会福祉協議会 役員一同
月形町社会福祉協議会 職員一同

法人・事業所募金 計 241,000円
(株)平塚建具製作所
横山建設工業(株)
(株)月形町振興公社
(有)月形公益社
(株)鳥潟組
(株)さいとうファーム
(有)月形環境センター
(株)松本組月形本店
(株)山ス伊藤商店
(有)香西電気商会
(株)エコープつきがた
月形町農業協同組合
福居建設(株)
医療法人幸福会 はーと歯科クリニック
高田書店
山崎歯科医院
真宗大谷派 圓福寺
(有)青柳自動車整備工場
山田整骨院
山越塗装店
(株)廣野建設
佐藤製畳(株)
笠原管設工業(株)
曹洞宗 北漸寺
社会福祉法人月形藤の園
社会福祉法人札親会 つきがた友朋の丘
福家
月形事業協同組合
美容室みんと
NPO法人 サトニクラス
ささき設備(株)
IWS(株)月形工場
(株)HOPE・創LIFE
(株)ユニティファーム



募金は令和8年度の月形町社会福祉協議会、  
北海道共同募金会の事業費に助成されます

# サロン通信

## みんなの居場所 サロン活動で集まろう!

### サロンとは?

地域の誰もが身近な場所で気軽に集まり、一緒に活動内容を企画し、楽しくふれあいを深め交流する場を「サロン」といいます。交流の中で「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。町内会のサロン、趣味の会のサロン、子育てサロン、障がい者のサロン、いろいろな場で仲間づくりの輪が広がっています。

いろいろな【居場所】に参加してみませんか?

北農場  
1サロン



新年会  
みんなでスカットボール

市北  
6サロン



新年会  
メニューは海鮮丼

無理なく

気軽に

自由に

### サロンの合言葉!

楽しく

一緒に

赤川  
1サロン



月形駐在所長さんによる防犯講話

どようび  
サロン



障がい者の方々のサロンです  
今回は地域のみなさんと交流  
楽しくゲームをしました

地域の高齢者や障がい者の方々が毎日をいきいきと健康に過ごすために、サロンなどの居場所づくりは介護予防・認知症予防にもつながる重要な取り組みとして推進されています。その介護予防のためには、日常生活において「運動」「栄養」「社会参加」の三本柱を意識していくことが大切です。普段からサロン等の居場所に通うことにより、人と交流する「社会参加」の機会になるとともに、自宅から歩いて参加すること自体が日々の「運動」につながることを期待されます。

### 社協がサロン活動を応援する理由

- ♪ 地域の中に楽しく過ごせる居場所が出来る
- ♪ 茶話会や趣味活動、世代間交流を通して社会とのつながりができる
- ♪ 家族以外の人との会話や、脳トレに挑戦することで認知機能の低下を予防できる
- ♪ 体操やゲームに取り組むことで運動機能の維持向上が期待できる
- ♪ おしゃべりで口腔機能が向上する
- ♪ 全ての活動が介護予防につながる
- ♪ ちょっとした困りごとを相談できる関係性がつくれる
- ♪ 地域の情報収集ができる

#### 赤川 3サロン



来年度のサロンの計画  
行きたい場所、やりたいこと、もりだくせん!

#### まんまる カフェ



地域との交流を通して  
子育ての楽しみと休息をお手伝いするサロンです

#### 市南 サロン



レクリエーション  
ポツ子やに挑戦!

サロン活動に参加される方はもちろん、サロンを運営される方にとっても介護予防や健康づくりに、効果は無限大です!



男の料理教室 2月はかつカレーに挑戦  
年5回楽しく料理しています



皆様のご協力が集まった  
歳末たすけあい募金が  
サロン運営事業に  
役立てられています



**あずまし茶屋  
2025年  
ふりかえり**

毎月1回開催の「あずまし茶屋」は、ダンス・子供とのふれあい・茶話会・バスツアーなど、楽しい時間でいっぱいです。ボランティアさん調理の軽食も大人気です。町内在住の65歳以上の方が、ご参加いただけます。参加費100円・軽食200円です!!



あずまし茶屋



11月の茶屋は小学生が参加し、おしゃべりに花が咲きました



あずまし茶屋



茶屋のバスツアー  
みんなで買い物や外食



毎回ステキなお花を届けてくれた  
地域おこし協力隊の石原さん



あずまし茶屋のボランティアさん



あずまし食堂



男性参加者増えてきてますよ



60回記念に集結してくれた  
ボランティアさん

色々なメニューをみなさんに楽しんでいただきました。これからもボランティアさんの協力をいただきながら、楽しい食の場を提供していきます。年齢・住まいに関係なく、どなたでもご参加いただけます。男性参加者も増えてきていますよ。2026年の「あずまし食堂」は、8月と12月を除いた10回開催予定です。ご参加お待ちしております!

**あずまし食堂  
2025年  
ふりかえり**

活動を紹介します

支援センター

**むう～ん**

むう～んは、障がい者の日中活動の支援をしています



月に一度の体操教室!今回はむう～んの皆さんが大好きなポッチャをしました。みんな楽しく、時には真剣に!ボールを手にイキイキとしたひとときでした。



白いボールに近づけられるかな



なかなかうまく投げられないなあ～



先生と対決だよ  
うまく投げられた!!

## ◆除雪ボランティア

今年度も月形刑務所刑務官・受刑者による除雪ボランティア活動にご協力いただいています。町内では高齢者等の困りごととして「除雪」をあげている方が多く、高齢化・人口減で担い手不足の中、刑務所の皆さんの除雪ボランティアは大変助かっています。



1チーム3~4人で作業していただいています



重たい雪ですが、若さとチームワークであっという間に終わります

## ●ヘルパー事業のご案内

社協訪問介護は一とふるつきがたとは？

要介護・要支援の「介護認定」を受けていて、自分ではできない「掃除、調理、入浴」等の支援をご自宅で行います。

住み慣れたご自宅でサポートを受け、安心して生活が出来るようお手伝いします！



他に障がい者への支援も行っています。(障害者総合支援法)

## ●交流センター「つき・あえ〜る」の年間使用申込みについて

令和8年4月1日～令和9年3月31日までの年間使用申込みを受け付けております。申込につきましては、交流センターへご相談下さい。施設内容は、講堂、和室A・和室B(二間続き)、会議室、厨房となっています。

申込書は、社協事務局にございますのでお申し出ください。



## ●交流センター展示物募集について

交流センター内の「ふれあい広場」には展示スペースがあり、月ごとに作品を替えて展示しています。

展示スペースに作品を展示してみませんか。絵や俳句、書道、写真、編み物、折り紙、木工作品、陶芸作品など様々な作品を募集します。

個人、団体は問いませんので作品の展示を希望される方は、月形町社会福祉協議会(TEL 53-2928)までご連絡ください。



「あ〜ん」「あみあみサークル」作品展示中

同級生コンビが行く!

# まちかど インタビュー♪



今回は、月形町立病院の  
み た ま さ き  
三田昌輝院長にお話を聞き  
に来ました!!

Q 出身地は?

A 生まれは小樽ですが、2年程住んでいただけです。父親が転勤族だったため道内あちこちに住んでいました。一番長いのが月形町になりました。

Q 月形町に来てどうでしたか?

A 他の町よりも高齢化が進んでいますね。新聞には「月形の若者がこんなこと始めた」など載っているけれど、生活している中では身近に感じられないくらい若者が少ない印象で、高齢化が進んでいるのを感じてしまいます。もっと若者の盛り上がりを感じられる町になるといいですね。みんな大人しいのかな。役場には若い人が沢山いたのには驚きました。



Q 健康を保つ秘訣はありますか?

A これがなかなか…他の講演会で「どうしたら認知症にならないのか?」という質問がありました。その時に「これをやったら認知症にならないと言っている人は沢山いますが、その人が認知症になっていないから言えるだけ」と答えたくです。健康を保つ秘訣も同じようなことで、「健康にいいと言われていることでも、すべての人にその効果があるかどうか分からない」と思います。

Q 趣味は写真と伺いましたが、いつごろから始めたのですか?

A かなり昔からですね。元々機械が好きだったんです。高校の時に写真部に入らないかと誘われて、その時に来ていた非常勤の物理の先生が凄く詳しい人で、撮り方から現像まで全部教えてくれました。それで更にのめり込んだ感じです。

Q 町民に一言お願いします。

A 病院職員一丸となって、町民のために出来るだけ頑張っているいい医療を提供したいのですが、病院の規模、置いてある機械類などどうしても制限を受けてしまいます。相談に乗ることは出来るのですが、すべての要望にお応えすることは難しいのが現状です。町民皆さんの健康、これからの生命予後考えた時には、大きな病院などでの診察も必要になることもあります。お互いのニーズに合ったところは一生懸命やらせてもらおうと思っています。

## インタビューを終えて…

写真を撮ることが趣味という三田院長。素敵な写真が院長室に飾られています。四季によって飾る写真を替えるそうです。なんでもすぐに飽きてしまう私…いつか熱中できることを見つけないかと思いましたが、お忙しい中ありがとうございました。



### 今日の 予定

3月7日(土) どうびサロン  
3月11日(水) 赤川1サロン  
3月12日(木) 市南サロン  
3月18日(水) 市北6サロン  
3月19日(木) あずまし食堂  
赤川3サロン

3月21日(土) ボランティアミーティング  
どうびサロン  
3月26日(木) 北農場1サロン  
3月27日(金) 中和・月ヶ岡・新田サロン

詳しくはホームページをご覧ください!月形社協ホームページ毎月更新中!

### 編集後記

今年度も社会福祉協議会の事業にご協力いただきありがとうございました。令和8年度は「第3期地域福祉計画あずましプラン」の見直しの1年となります。計画について評価をし、より良い町にしていけるよう職員一同準備していきます。皆様の変わらないご協力をよろしくお願いたします。