

令和3年4月更新 活動報告

北農場1サロン 3月25日（木）開催

今月は、4月以降の予定や食べたい食事のメニューを決めました。参加者からは「焼肉をいつにしようかな」や「バスターは雪が降らない時期がいいね」とさまざまな意見が出ました。活発な意見がたくさん出たおかげで、1年間のサロン予定が決まりました。
今月も会食はせず、美味しいお弁当を手に、皆さん笑顔で帰りました。4月のサロンチラシは、北農場1行政区皆さんに1年間の予定をお配りします。ぜひ、参加お待ちしております。



たくさん意見が出ました！

市北6サロン 3月24日（水）開催

今月は、折り紙遊び第2弾。「可愛いシャツ型の爪楊枝入れ」に挑戦です。
折り始めると、指先が記憶していたのか【鶴】【風船】【金魚】【奴さん】【だまし船】が出来上がっていきます。「昔より指が動かなくなってる」と嘆きながらも、テーブルの上にはカラフルな作品が並んでいます。持ち帰りお弁当の袋の中には、目のおかずが一品増えた様に折り紙作品を入れ、「また、来月～」と足元も軽やかに帰って行かれました。



至心に戻っている皆さん！

赤川3サロン 3月19日（金）開催

今月は「フロアカーリング」に初挑戦。外にはまだまだ雪は積み上がっていますが、床の上で楽しむ木製カーリングです。的を目標けての一投ごとに歓声が上がります。的や敵のフロッカーに当たると、【カーへん】と爽快な音が響き、これで、ストレス発散です。自粛が続く日々の中の、楽しいサロン時間を過ごせたようです。



フロアカーリングに初挑戦！
白熱した戦いとなりました！

市南ふれあいサロン 3月12日（金）開催

市南福祉会館で、市南ふれあいサロンを感染対策に協力していただきながら開催しました。今回は、保健師さんによる血圧測定と足腰しゃっきり体操をしました。
まず血圧測定。保健師さんから「皆さん大丈夫ですね」と言われひと安心。次は、月形緑苑の山本先生の指導により皆で、手・足・腰を動かし、適度な運動をすることの大切さを教えていただきました。最後は、早口言葉でお口の体操。皆さん苦戦しながらも、マスクの下では、笑って楽しんでいました。



早口言葉に挑戦！楽しかったとの声が多く聞かれました！

赤川1サロン 3月10日（水）開催

3月、暖かくなり春の陽射しを感じる季節となりました。いつもの榊戸神社の社務所に戻り、サロンを開催しました。今回はビンゴゲームをマスク着用しながら行い、少し小さな声で「ビンゴ！」と言って楽しみました。
「また来月のサロンも楽しみにしているよ」と笑顔で、終了となりました。



素敵な景品をゲットするために
ビンゴの後、くじびきに挑戦！

たんぽぽの会 コサージュ作り

春は別れと出会いの季節です。今年も3月11日と18日に、たんぽぽの会の皆さんがボランティア活動の一環として、小中学生の卒業式の際に胸に付けるコサージュを作りました。生花で作るため卒業式の前日に集まり、一つひとつ丁寧に作りました。かれこれ20年以上続いている活動で、ボランティアさん一人ひとりの「おめでとう！」の思いが込められています。



朝早くから集まり作りました！



素敵なコサージュが完成！

令和3年5月更新 活動報告

北農場1サロン 4月22日(木) 開催

今月は新得町で考案された「フロアカーリング」を楽しみました。

フロッカーと云う車輪の付いた木製円盤を、標的へいかに近づけるか。真っ直ぐに行かず曲がってしまったり、思うようには行きません。相手のフロッカーにあたると「カーン!!」と気持ち良い音が響きます。気分爽快そうな皆さんの笑顔は、マスクを付けていてもわかります。白熱した5人ずつ4チームの対抗戦。優勝チームの皆さんは、エアハイタッチ。コロナ禍ならではの喜び方でした。



各チーム白熱した戦いになりました!

赤川3サロン 4月16日(金) 開催

春の陽気を感じる中、サロンを開催しました。今回は、久しぶりに脳トレに挑戦です。

簡単な問題から難しい問題までジャンルはさまざま、参加者の皆さんは、考え悩みながら脳トレを楽しみました。



脳トレ前に各チーム気合十分!

赤川1サロン 4月14日(水) 開催

空には春を告げる白鳥の群れ、庭先には福寿草が咲き始めた4月のサロンには16名が集まってくれました。久しぶりにスクリーンを見ながらの「いきいき体操」。優勝賞品をかけたのスカットボール対決には自然と力が入ってしまうようです。上手くいっては笑顔、失敗しても笑顔の皆さんです。得点を計算してくれるボランティアさん、ボール出し係をしてくれる男性参加者さん。みんなでわいわいがやがやと楽しいサロンの時間となりました。



狙いを定め、ナイスショット!

市南ふれあいサロン 4月8日(木) 開催

外も暖かくなり、雪もあつという間に減りました。市南福祉会館で、感染対策をしながらサロンを開催しました。

今回は、脳トレ超級編ということで、2択問題と3択問題を用意。

参加者は頭をフル回転させて問題を解いていました。

楽しく脳トレをしています!

途中で懐かしい札沼線の問題もあり、参加者の皆さんは楽しいひと時を過ごすことができました。



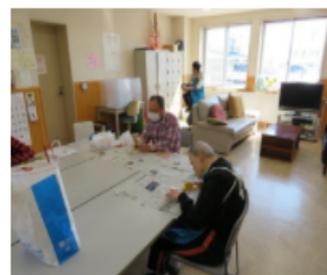
楽しく脳トレをしています!

むう〜ん 4月の活動報告

4月からボランティアさんも来て頂ける事になり、利用者さんも楽しみにしていました。

月曜と木曜の昼食、ボランティアさんたちの出来立てごはんには、お弁当ばかり食べていた利用者さんはとても喜んでいました。

久しぶりに会えたボランティアさんに、「来週も来るの?」と声を掛けていました。



ボランティアさんと一緒に
久しぶりに活動しています

令和3年6月更新 活動報告

サロンの紹介

5月は新型コロナウイルス感染拡大により、北海道の緊急事態宣言が発令され、サロン活動が中止となりました。そこで、6月と7月は社会福祉協議会が協力し開催している地域サロンについて特集をします。

今回は、赤川1サロンと市北6サロンについて紹介したいと思います。地区に住んでいる方で、ぜひ参加してみたい方がいましたら、皆さんお誘い合わせの上、ご参加お待ちしております。

<赤川1サロン>

開催日：毎月第2水曜日（年11回）

場 所：榊戸神社 社務所

時 間：10時00分～12時00分

人 数：15名程度

参加費：300円から500円（内容により変動）

どんなサロン：

参加者の皆さんは、毎月町内にある榊戸神社まで歩いて元気に参加しています。男性の参加者も多く、昼食作りには赤川1地区のボランティアさん6名で作っています。赤川1サロンの特徴は、参加者の皆さんで『いきいき体操』をしてからサロンが始まります。もう毎月の決まりになっているので、皆さんは映像を見て軽快に行っています。

ボランティアさんが昼食の準備をしている間は、室内レクリエーションでボウリングや脳トレ、季節に合わせてリース作りやフラワーアレンジメント、ふまねつと運動等をして楽しんでいます。また、年に1回神社境内前で焼肉を楽しんだり、年に2回お花見と買い物のバスツアーも行っています。

毎月、次回開催のチラシをボランティアと職員で配っており、サロン参加者の皆さんは楽しみに待っています。（担当：高谷 司）



サロン当日の様子

<市北6サロン>

開催日：毎月第4水曜日（年12回）

場 所：月形町交流センター

時 間：11時00分～13時00分

人 数：12名程度

参加費：300円から500円（内容により変動）

どんなサロン：

特別何もしないのがこのサロンの特徴ですが、年に数回、町内の飲食店で外食を楽しんだり、岩見沢へお買物バスツアーなどを行っています。参加者の8割が女性ですが、毎月参加する男性参加者もいます。毎回1時間ほどの茶話会の中で、美味しいコーヒー片手に、世間話や悩み事相談の会話を楽しんでいます。

参加者皆さんの「お目当て」は、市北6サロン会のボランティアさん5名が朝の9時頃から準備してくれる「美味しい昼食」です。普段手の込んだ料理を作る機会が少なくなった皆さんにとっては、メイン料理からデザートまでの色鮮やかなお料理に歓声が上がります。「とっても300円の参加費では、こんな御馳走食べられない！」と大好評です。参加者からのメニューリクエストにも快く応じてくださるボランティアさん。町内会からの補助金助成もあり、毎月、楽しく美味しいサロンが行われています。（担当：新聞 ひろみ）



毎月、このような昼食を食べてま〜す

配食行事弁当

5月14日金曜日、配食サービス事業の一環として、いつもの配食弁当に特別なおかず（旬の食材やお菓子など）をつけ、季節を感じながら食事を楽しんでいただくために行事弁当をお届けしました。

今年度最初の行事弁当は、べこ餅とお茶です。そして、地域活動支援センターむっ〜んの利用者さん手作りの鯉のぼりのメッセージカードを添えました。コロナ禍で大変な時期ですが、皆さんに一息ついていただければと思います。これからも利用者さんに喜んでいただけるような行事弁当をボランティアさんとともに届けたいと思います。



春の行事弁当の様子

むっ〜ん畑活動

今年も「むっ〜ん」の畑作業が始まりました。昨シーズンの大雪の影響で固まった畑をボランティアさんなどのご協力で耕して頂きました。最初にジャガイモから植えています。

また、今年から新たにサクランボにも挑戦し苗を植えました。これから本格的にいろいろな野菜も植えていきます。今年もおいしい野菜がたくさん採れて食卓に並びますように。



今年も美味しい野菜が沢山できますように！

令和3年7月更新 活動報告

サロンの紹介

6月に引き続き、7月もサロン紹介をします。今回は、赤川3、北農場1、市南地区のサロンです。該当する地区にお住いで、『サロンに参加してみたい』や『見学をしてみたい』など、サロンについて聞いてみたい方は社会福祉協議会（電話：53-2928）までお電話下さい！

<赤川3サロン>

開催日：毎月第3金曜日（年9回：8月、12月、1月休み）

場 所：月形町交流センター

時 間：10時30分～13時00分

人 数：15名程度

参加費：300円から500円（内容により変動）

どんなサロン：

参加者の皆さんはとてもアクティブです。いろいろな事に興味があり、レクリエーションやお花見、バスツアーに出掛けています。

昨年は月形小学校の総合学習に協力いただき、3年生児童との「ふまねっと」体験を行い、子供達から若いパワーとメッセージ付きのハロウィンかぼちゃのプレゼントに目を細めていました。

サロンの運営は地区の民生委員さんがリーダーとなり、チラシの配布、出欠確認、当日のお弁当の発注、町内会からの助成金管理など、自主運営で行われています。明るく元気な町内会仲間のサロンです。（担当：新聞 ひろみ）



色々な事にチャレンジしています

<北農場1サロン>

開催日：毎月第4木曜日（年12回）

場 所：月形町交流センター

時 間：10時30分～13時00分

人 数：25名程度

参加費：300円から500円（内容により変動）

どんなサロン：

北農場1サロンは大所帯のサロンです。町内会の枠を超えて行政区の皆さんが集っています。内容は参加者皆さんが1年間の計画を話し合い決定し、毎春4月の町広報に折込チラシを配布し、毎月サロンの予定をIPテレビ電話を利用し案内しています。今月は予定があるけど来月は参加できると云った様に、皆さんご自分の予定をやり繰りしながら参加されているようです。レクリエーション、バスツアー、焼肉、講話、体操教室、運動会と、バラエティー豊かな楽しい内容です。昼食は、北農場1サロンのボランティアさん5名が、季節に合わせた昼食を作っています。行政区からの補助金もあり、独居生活で孤食の多い参加者の皆さんにとっては、賑やかな昼食時間もお楽しみの一つです。「ここだと、普段より食べられてしまうのよ！」などの嬉しい声も聞かれます。参加者の範囲が広い為、移動手段に困難な方には、送迎もしています。笑いのおふれる楽しいサロンです。男性参加者が少ない事が目下の悩みの一つです。（担当：新聞 ひろみ）



楽しい会食を我慢。コロナ感染の収束を願う日々です。

<市南サロン>

開催日：毎月第2木曜日（年10回）

場 所：市南福祉会館

時 間：13時00分～14時30分

人 数：25名程度

参加費：300円から500円（内容により変動）

どんなサロン：

市南サロンは他のサロンと違い、老人クラブの例会後に開催しています。月2回出てくるのは大変、でもサロンにも参加したいという希望からこの形になりました。内容は、コーヒーやお茶を飲みながら脳トレや室内レクリエーション、講話を聴きます。そのほかにバスツアーや年始めには、豪華景品が当たるビンゴゲームなども行っています。脳トレでは皆さんの要望に応えながら、初級・中級・上級・超級と題して問題を作り、参加者の皆さんは、真剣に取り組んでいます。室内レクリエーションは、スカットボールや町内から講師を招き、体操をしています。年1回のバスツアーは、美味しい物を食べたり、お買い物をしたりしています。（担当：渡邊 静江）



コロナ禍でも、皆さんマスクをして気をつけながら楽しんでいます！

むっへん畑作業進捗状況

だんだん気溜も上がり、夏らしい日が多くなってきました。

むっへんの畑「むっへん」の野菜の苗は全て植え終わりました。

野菜の育成状況はまだまだこれからですが、毎日みんなで水やり頑張っています。

6月22日には、赤く実ったイチゴをみんなで収穫し、美味しくいただきました。

野菜の収穫が1日でも早くできる日を、今から楽しみに待っています。



イチゴの収穫中です

令和3年8月更新 活動報告

活動報告

市南ふれあいサロン 7月8日(木) 開催

市南福祉会館で市南サロンが開催され、12名の方が参加しました。今回は札沼線のDVD鑑賞をしました。顔見知りの人が出ると「〇〇さんだ」と声が聞こえたり、「コロナで最後はさみしかったね」と残念がったり、懐かしさで話はずんでいました。最後は皆さん拍手で終わり、「良かったね」と喜んでいただきました。



懐かしい映像をみんなで鑑賞中

赤川3ふれあいサロン 7月9日(金) 開催

暑い日が続く中、3ヵ月ぶりに赤川3ふれあいサロンを開催しました。今回は昨年惜しまれつつも廃線となった、JR札沼線のDVD鑑賞でした。月形町と浦臼町の協働で作成したDVDを懐かしい人や場所など、札沼線の歴史を皆さんで振り返ることができました。最後に参加者からは「感動したよ」との声がありました。鑑賞後は、9月に予定しているバスツアーを、当別と月形で走っている代替バスに乗ってみたいとの多数の声がありました。



皆さん真剣にDVDの映像に釘付け!

赤川1ふれあいサロン 7月14日(水) 開催

神社の近くの池から涼しい風が社務所に入ってくる中、赤川1ふれあいサロンを開催しました。3ヵ月ぶりの開催で、参加者はいつもより少ないですが、毎回おなじみのいきいき体操からサロンをスタート。今回は札沼線のDVD鑑賞会を行いました。上映中には、「昔よく乗ってたよ」「懐かしいね」などの声があり、映像を見ることができて本当に良かったとお話していました。DVD鑑賞後は、軽食で用意したアップルパイとパンを持って帰りました。



いきいき体操をして、サロンは始まる!

土曜日サロン 7月17日(土) 開催

土曜日サロンは、参加者5名とボランティア5名の10名が参加しました。今回は2チームに分かれてスカットボールに挑戦! その後は冷たい麦茶を飲みながら、DVD鑑賞をして楽しみました。ボランティアさんは朝早くから集まって、お弁当を作ってくれました。最後はボランティア手作りのお弁当をお土産にいただきました。



DVD鑑賞中

見守りサポーター意見交換会 7月13日(火) 開催

町からの受託事業「ふれあい見守り推進事業」は現在、独居高齢者・高齢者夫婦世帯等50名の見守りを行っています。地域のボランティアさんにもご協力をいただき、月に1~2回の訪問やIP電話を使って安否確認や相談を聞いていただいています。3か月に1回、意見交換会を開催し、日頃の活動についての意見交換を行っており、悩みや困っていること、気になること等について活発な意見があり、今後の活動に生かしていただいております。



ご協力ありがとうございます

令和3年9月更新 活動報告

活動報告

夏の配食行事弁当 8月27日（金）

季節ごとに美味しい物をお届けする行事弁当。今回は「どらもち」を配食サービス利用者の皆さんにお届けしました。

甘いお菓子と地域活動支援センターむっへん利用者さんの手作りひまわりカードを添えました。

緊急事態宣言で、まだまだ大変な時期です。美味しい物を食べて、元気を出していただければと思います。



夏の終わりに、甘いお菓子をお届けしました

月形町共同募金委員会 募金活動の報告 8月29日（日）

第8・9回北海道金魚祭り会場にて、イベント募金を行いました。当日は天候にも恵まれ、絶好のお祭り日和で、新型コロナウイルス感染対策を行った上で開催されました。

募金にご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。



寄付者への御礼に月形町限定ポスタジをお渡ししました

活動支援センター活動紹介

今年は猛暑で、野菜も毎日のように水やりをしないと元気がなくなります。

ですが、利用者が一生懸命大切に育てている野菜は豊作で、ナスやきゅうりやトマトは毎日のように収穫しないとすぐに大きくなっています。

今年のむっへみんは、スイカに挑戦しています。まだ収穫できるまで育てはませんが、利用者は今から楽しみにしています。



早く大きくなりますように！

令和3年10月更新 活動報告

活動報告

むっへん・アート展準備

今年も利用者皆さんで協力してアート作品の製作に取り組みました。

今回の作品は、干支にちなんで牛を題材にした作品をいろんな形で作りました。自分たちで考えた牛の形を紙粘土を使って作ったり、大きな牛をみんなでカラフルに貼り付けたりして取り組みました。

いわみざわハート&ハート2021には出品出来ましたが、みんなあーと2021は残念ながら中止となり、出品出来ませんでした。

利用者皆さんの作品がお披露目できる事を願ってこれからも頑張ります。



利用者皆さんで作りました！

地域福祉ネットワーク推進協議会

9月21日第2回の地域福祉ネットワーク推進協議会が開催されました。

協議会は地域の福祉関係者や教育関係、ボランティア団体、行政区の代表が集まり、情報交換や世代間交流会、新任研修会等の企画を検討しながら、地域福祉推進を行うことを目的に行っています。

今回は、コロナウイルス感染拡大防止によって延期が続いています世代間交流会、新任研修会、キャリアバス支援事業の開催等について意見交換を行いました。



推進委員が一堂に会し
意見交換を行うことができました

令和3年11月更新 活動報告

赤川3サロン 10月8日（金）開催

3か月振りのサロン開催。皆さんコロナ禍の生活にも慣れてきたようで、マスク着用はもちろん、検温・手指消毒などスムーズに対応されています。

今月は、月形駐在所の小田嶋所長による「楽しい防犯講話」でした。大きなスクリーンに次々と映像が映され、パンフレットなどの小さい字が読みにくくなってきた皆さんには、とても見やすいと好評でした。

所長のお話もとても楽しく面白く、実際の被害の話には皆さん真剣に聞き入っています。詐欺から身を守るために！くれぐれも皆さんお気をつけて下さい。忙しい仕事の合間に準備下さった小田嶋所長、ありがとうございました。



特殊詐欺の防犯講話を聞きました！

赤川1サロン 10月13日（水）開催

やっと緊急事態宣言も解除され、3か月振りに顔を合わせた皆さん。

小春日和の中、「岩見沢買い物バスツアー」に出掛けました。お目当ての回転ずしがタブレット端末注文に変わっていて四苦八苦。定員さんに教えてもらいながら操作し、サーモン・ホタテ・中とろ・茶碗蒸しなど・・・あっという間にテーブルが埋まっていきます。食後はそれぞれにお買物を楽しみました。

約1時間近く店舗内を回り、「今夜は、ぐっすり眠れるわ」と笑顔がこぼれます。帰り道に立ち寄った、三笠道の駅では、果物や野菜を買い込み久しぶりのお出掛けを満喫されたようです。お財布は軽くなり、手荷物は重くなりました。



美味しいお寿司をいっぱい食べました！

市南ふれあいサロン 10月14日（木）開催

今回は、年に1度のバスツアーで、12名の参加者と共に、岩見沢の毛陽にりんごを買いに行きました。店舗が閉まっているというハプニングが起きましたが、何とか別の場所で無事に買うことができました。

皆さんハプニングも楽しんでくださり、そして昼食も満足していただいたようで、ホッとしました。

その後は、三笠のイオンと道の駅で買い物をして、無事に月形に着きました。皆さんの喜ぶ顔を見ることができて、本当に良かったです。



旬の野菜と果物がたくさん！

見守りサポーター意見交換会 10月19日（火）開催

町からの受託事業「ふれあい見守り推進事業」は現在、独居高齢者・高齢者夫婦世帯等50名の見守りを行っています。

地域の見守りサポーターにご協力をいただき、月に1～2回の訪問やIP電話を使って安否確認や相談を聞いていただいています。

3カ月に1回開催している意見交換会では、日頃の活動の悩みや困っていること、気になること等について意見を出し合いながら、今後の活動に活かしていただいております。



いつもありがとうございます！

令和3年12月更新 活動報告

活動報告

福祉総合学習について

今年度も、小学1年生、3年生の福祉総合学習の協力をしています。

1年生の皆さんは月形町の歴史を知るとして、あずまし茶屋に参加しました。当日の子どもたちは緊張していましたが、各テーブルで自己紹介を行い、昔の街並みの写真を見て、子どもたちが色々な質問を聞いている様子がありました。帰るときは荷造りテープで作ったカゴと手穂をお土産に、笑顔で帰りました。

3年生の皆さんは身体に障がいのある方の理解の学習を、1回目は車いす体験を行いました。初めて車いすの操作で緊張していましたが、真剣にがんばっている姿がありました。

2回目はアイマスクを着用して交流センターを出て、外の点字ブロックを歩きました。その後、盲導犬のDVDも視聴しました。

3回目は岩見沢市ろうあ協会から板井田先生を講師として招き、手話の交流体験を行いました。子どもたちは一人ひとり指文字を使い自己紹介、歌の披露や板井田先生とジェスチャーゲームを行い、とても貴重な体験となりました。



今年度の福祉総合学習の様子

福祉職員等スキルアップ研修 11月25日（木）開催

地域福祉ネットワーク事業では、今年度も道のキャリアバス支援事業の支援を受け、町内の福祉施設従事者等の研修会を開催しました。昨年度に引き続き、今年度もオンラインZoomを用いた研修で開催し、町内7事業所15名の参加がありました。

講師に、藤女子大学人間生活学部人間生活学科准教授の船木幸弘様より「周りの人との関わり方から対人援助専門職としての自己開示とフィードバックスキルを学ぶ」について演習やグループワークを交え、わかりやすい内容で参加者が楽しく学ぶことができ、今後の業務向上へとつながる研修内容となりました。

ご参加いただきました皆さん、お忙しい中ありがとうございました。



当日のZoomオンライン研修の様子

赤川1サロン 11月10日（水）開催

毎年、サロンの中で一度は行っている恒例の「リース作り」。今年はドライフラワーと造花を使っての挑戦です。自分好みのお花を選ぶと、開始の挨拶が始まる前から、早速作り出しています。あっちに向けこっちに向け、バランスを見ながらの飾り付けです。

皆さんの集中力は素晴らしく、話す事も忘れ、中には座る事も忘れて夢中になっているようでした。1時間程でオリジナルの素敵なリースが出来上がりました。これから窓の外はモノトーンの世界になりますが、自宅の壁に飾られた手作りリースが、皆さんをほっとする気分にしてくれるでしょう。



自分オリジナルのリース作りに挑戦！

活動支援センター 11月活動報告

11月の誕生会では、笑顔でケーキを食べ、その後ボランティアさんの歌を聴いたり、一緒に歌ったりして楽しい時間を過ごしました。

また、むっへんの畑で収穫したさつまいもは、大きくなっているか心配していましたが、大きいサイズも収穫できて、みんな喜んでます。上手く焼き芋ができればいいのですが・・・結果は、上手く焼きました。みんなで美味しく頂き、自分たちで作った芋の味は別格です。

初めての試みとして、オンライン配信されている体操の映像を見ながら、利用者さんはできる範囲で身体を動かしました。みんな最後まで笑顔でがんばりました！



利用者さんの誕生会の様子



収穫したお芋を食べています



映像を見て、体操に挑戦中！

令和4年1月更新 活動報告

活動報告

冬の配食行事弁当 12月24日(金)実施

季節ごとに美味しい物をお届けする行事弁当。今回は、クリスマスということで、「苺のショートケーキ」をお届けしました。

ケーキと一緒に、地域活動支援センターむっへの利用者さんの手作りクリスマスカードと北農場老人クラブ福寿会・趣味の会の皆さんが作りました、毛糸の靴下・靴下カバーを添えました。

年末で忙しい中、クリスマス気分を味わいながら甘いケーキを食べ、疲れを吹き飛ばしていただけただら嬉しいです。



素敵なプレゼントと一緒にお届けしました

市北6サロン 12月15日(水)開催

少しずつ、サロン活動も元に戻って来ています。12月は、「すき焼き鍋で、忘年会」。サロン参加者のほとんどが独居生活を送っており、鍋料理を食べる機会はそうありません。

マスク会食でも大人数の食事は楽しみのようです。

今までのようにみんなで鍋に箸を寄せる事はできないので、ボランティアさんはトングを使って取り分けてくれました。「お肉煮えたわよ!」「豆腐も味がしみったわよ」と、わんこそばならぬ、わんこそき焼きです。

市北6サロンのすき焼きには必ず水で戻した【申麩】が入ります。甘じょっぱい味がしみ込んで、美味しいんです。是非、試してみてください。

お腹いっぱい、デザートロールケーキはお土産になりました。お家でクリスマス気分を味わっている事でしょう!?



去年の分までいっぱい食べました!

地域福祉ネットワーク新任研修会 12月14日(火)開催

月形町の地域福祉やまちづくりの推進を図るため、町内の福祉事業所や役場の新任職員を対象とした研修会を開催しました。

今回はオンラインZoomを使用し、8団体11名の方が集まり、上坂町長の講話や参加者全員で事業所紹介・仕事紹介、月形町の魅力などについてグループワークを行い、意見を出し合いました。それぞれ親睦も深め、楽しい1日となりました。



新任職員が集まりました!

むっへんクリスマス会 2021

今年のクリスマス会は、新型コロナウイルスが少し落ち着いてきているということで、昼食ボランティアさんを招待することができました。

12月13日(月)と16日(木)で、13日はボランティアさんが歌を披露してくれて、16日はボランティアさんも一緒にゲームに参加し、利用者皆さんと楽しみました。昼食のクリスマスメニューで大盛り上がりでした。

今年もサンタクロースから素敵なプレゼントをもらい、とてもうれしそうな表情でした。一日も早く、いつものクリスマス会が出来る様にみんなでお願いしました!!



ボランティアさんと一緒にクリスマス会

世代間交流会 12月11日(土)開催

久しぶりの世代間交流会を開催しました。今回は、お正月リースづくり。交流センター講堂では老人クラブが参加し、町内の高齢者事業所、障がいのある方のグループホーム、学童保育とはZoomを使用して交流です。操作など慣れない中ではありましたが、各会場や交流センターでは、参加者全員が素敵なお正月リースを作ることができました。

クリスマス抽選会では、自分の番号を呼ばれると勢いよく手を振って教えてくれ、参加者全員で喜びを共有することができました。今回、オンラインで繋がることのできることを学ぶことができ、とても楽しい時間となりました。



Zoomを使い、交流しました!

子育てサロン【まんまるカフェ】 12月2日(木)~3日(金)開催

2年振りにやっと開催出来た「まんまるカフェ」。感染予防を考慮し、「サンタさんからのクリスマスプレゼント配布会」という形にしました。町内全戸に設置されているIP電話からの呼びかけ、子供園・保健センター・体育館などにポスターの掲示をしました。

2日間で、11組の親子が遊びにきてくれました。赤い三角帽子・トナカイの角・サンタさんの衣装を身に着けた18人のちびっ子達は、クリスマス満載の特設ブースとずらり並んだプレゼントに大喜びです。どれにしようかな?と悩む姿の可愛いこと。保護者の皆さんは、思い出の一瞬を逃すまいとスマホでの撮影に大忙しです。クリスマスイブには、また別のサンタさんが来ることでしょう。



みんな元気に大きくなあれ!メリークリスマス

令和4年2月更新 活動報告

活動報告

見守りサポーター意見交換会 1月18日（火）開催

町からの受託事業「ふれあい見守り推進事業」は現在、独居高齢者・高齢者夫婦世帯等47名の見守りを行っています。地域の見守りサポーターにご協力をいただき、月に1～2回の訪問やIP電話を使って安否確認や相談を行っており、3ヵ月に1回開催している意見交換会では、日頃の活動の悩みや困っていること、気になること等について意見を出し合いながら、今後の活動に生かしていただいています。現在、見守りサポーターを募集しています。ご興味がある方は、社会福祉協議会までご連絡お願いいたします。

むっ〜ん新年書き初め

今年も利用者皆さんで書き初めを行いました。新型コロナウイルス感染が拡大してきていますが、むっ〜んはいつも通りに笑顔の絶えない毎日を送っています。今年はずち着いた良い年になりますようにと、願いを込めて書きました。27日には、新しく地域活動支援センターに入った、支援員の内藤さんの歓迎会を行いました。



素敵な作品ができました！

令和4年3月更新 活動報告

活動報告

地域活動支援センター2月の活動報告

今年の節分の豆まきは、職員が鬼の扮装をして大いに盛り上がりました。「福は内、鬼は外」と、コロナウイルスをやっつけろと何度も豆をまいています。創作活動は、配食サービス行事弁当のメッセージカードをひな人形の飾りで作りました。



鬼に向かって豆まき！



配食サービス利用者へプレゼント！

令和3年度 月形町老人クラブ連合会の活動報告

令和3年度はコロナ禍の中、新年度を迎え、従来の活動を期待しましたが周期的な感染拡大の波に翻弄され、感染状況を注視し周回の合間をみて主要事業を開催しました。

◎老人クラブ連合会視察研修会

10月20日、大型バスを利用しウボボイ（民族共生象徴空間）へ視察研修を行いました。ウボボイ開設当初より見たいという希望もあり、早くから計画していましたが、コロナの感染状況が落ち着き始めたことで実施しました。当日は雨模様で屋外施設の見学はあまり出来ませんでしたが、博物館など立派な施設と展示内容や伝統芸能を見ることができました。

◎老人クラブ連合会お楽しみ交流会

10月26日、2年ぶりに内容を変更し、今回は「講話&マジックショー」と恒例の抽選会を開催。従来であれば会員の多彩な演芸を披露する内容でしたが、コロナ感染予防のため規模を縮小し、約60名が参集し、マジックと抽選会を楽しみました。

◎高齢者の健康づくり・生活支援セミナー開催

コロナ禍において高齢者の健康と社会的孤立が大きな課題となっており、地域において健康づくり・介護予防活動や高齢者が支え合う、友愛活動をけん引する会員の養成を図ることを目的に、全国老人クラブ連合会の研修資料（DVD）を活用し開催。毎回有名な講師による講義を約40分位視聴し、熱心に受講しました。講義の前には「いきいき体操」や「ビンゴゲーム大会」と、毎回有意義に開催することができました。

◎冬場の運動教室

12月22日、冬場の運動教室は久しぶりの「ふまねっと運動」を開催。最初はラインを踏んでしまう会員も出ましたが、時間が経つにつれ、会員は徐々に調子も上がっていききました。後半は「どんぐりころころ」に合わせスムーズに手足が動き、背筋もまっすぐ伸びたような感じでした。終了後には、札幌線の記録DVDを鑑賞しました。



視察研修会の様子



お楽しみ交流会



冬場の運動教室の様子

令和3年度「市町村ボランティアリーダー学習会」

2月22日（火）、月形町ボランティアセンター運営委員会委員長の約崎氏と参加しました。世の中、便利になったものです。パソコンの画面一つで道内各地37か所の参加者と交流をしました。

今回の学習会は、感染症の影響で自宅にいる時間が長くなった子供達の読書機会を支えるため設立された、一般法人北海道ブックシェアリングの「えほんのばりっこ（交換会）」の活動内容や、京極町の地域活動継続の支援とデイサービス利用者と地域住民の交流を促すために行った「コロナ禍でもできる！オンライン発表会」などの取り組みを学び、地域の助け合い・支え合いの大切さを改めて確信した学習会となりました。



Zoomで開催、当日の様子です

令和4年4月更新 活動報告

活動報告

たんぼぼの会 コサージュ作り

春は別れと出会いの季節です。

今年も3月18日に、たんぼぼの会の皆さんがボランティア活動の一環として、小学校の卒業式の際に胸に付けるコサージュを作りました。生け花で作るため、卒業式の前日に集まり、一つひとつ丁寧に作っています。

かれこれ20年以上続いている活動で、ボランティアさん一人ひとりからの「卒業おめでとう！」の想いが込められています。



今年は25個作りました！

春の配食行事弁当 3月4日(金)

季節ごとに美味しい物をお届けする行事弁当。

今回は大雪で苦労した分、少しでも早く春を感じてもらいたいと思い、さくら餅とうぐいす餅を、地域活動支援センターむっ〜んの利用者さんが手作りした可愛い男女のお内裏様カードを添え、お届けしました。



今回の行事弁当の様子です

活動支援センターむっ〜ん3月の活動

今年のひな祭りは、利用者皆さんで協力しフルーチェ作りをしました。他にも、お内裏様の顔出しパネルで、男性利用者と内藤支援員と一緒に記念撮影をしました。

コロナ禍ですが、地域活動支援センターむっ〜んの中には、毎日笑顔が満ち溢れて活動等をしています。



一生懸命作っている様子です



ひな祭りを楽しみました！

令和3年度 各サロン報告

今年度も新型コロナウイルス感染症による影響で、中止や規模の縮小など感染対策を行った上で開催しました。今年度の各サロンの実施報告を掲載します。

【赤川1サロン】

皆さん毎月配布されるサロン開催のチラシを壁に貼って楽しみにしています。季節を感じるサロンを大切にしてきました。今年度は中止が続く中でも、スクリーンに映した「いきいき体操」で身体の凝りをほぐしたり、レクリエーション、DVD鑑賞会、車窓に色づいた紅葉を眺めながらの買い物バスツアーを行いました。バスツアーでは、お目当ての回転寿司店でタッチパネルの注文に悪戦苦闘しました。また、座ることさえ忘れ完成させたドライフラワーのリース作り体験、自粛の憂さを晴らした忘年会のビンゴゲームもありました。今年は残念ながら、花見と9月恒例の焼肉はおあずけとなりました。



リース作りの様子

【赤川3サロン】

今年度は新しい事にチャレンジしようとしたが、新型コロナ感染症対策の為中止が続き、「AEDを使った救急救命」や札沼線廃止に伴い開通した、月形当別間の「とべる号の乗車体験」は出来ませんでした。月形駐在所の小田島所長の防犯講話は、巧みな話術に笑わされたり納得したり、参加者から色々な質問が飛び交い、とても有意義な時間になりました。一足早い忘年会では、持ち寄った景品を賭けてのビンゴゲームも楽しみ、豪華な昼食弁当を眺め「食べられるかしら?」と言いつつも、自宅ですりどろと完食されたことかと思えます。



防犯講話の様子

【市北6サロン】

毎月、ボランティアさんの作ってくれるデザート付きの昼食を楽しみに集まってくる参加者の皆さん。今年度は、夏の冷やしとろろそば、秋のカレーライス、冬の忘年会でのすき焼き鍋を皆さんで食べました。感染対策のためアクリル板を挟んでの昼食会となりました。独居生活の方は自分では調理出来ないメニューを食べられるのは新鮮な事であり、賑やかな食事が大切な時間だと思います。寒くなり始めた秋に散歩を兼ねた、年一度の町内飲食店の外食は、熱々の広東麺に身体も心もぽかぽかとなりました。使用しなくなったタオルや布団カバーを持ち寄り、アルコール消毒に使うウエスにして町内の老人福祉施設に寄贈する「SDGs」への取り組みも、コロナ禍ならではの体験となりました。



ウエス寄贈の様子

【北農場1サロン】

12回開催予定の内、5回実施しました。20名前後の参加といつもの賑やかなサロンです。感染対策しながらのフロアカーリングや脳トレ、町保健センター職員の講話、町外への買い物バスツアー、風呂敷を使ったレクリエーションを行いました。防災に役立つ風呂敷とタオルを使つての頭巾姿には、お互い見合って大笑いしてしまいました。他にも給水袋やリュックになったり、いざという時に役立つ使い方を体験することができました。食事は自粛のため、ボランティアさんがシチュー、サラダ、お稲荷さん、豚汁、卵焼き、デザートなどを、お弁当にしてくれました。



風呂敷レクリエーションの様子

【市南サロン】

市南サロンは老人クラブの例会の後に、10名前後の参加者で開催されます。体を動かしたり、脳トレ問題を解いたり楽しんでいます。コロナの影響で今年度は中止が続きましたが、感染対策をしながら5回開催しました。札沼線のDVDを見て懐かしく、昔を思い出しながら観賞したり、心理テストは、「ドキドキ」しながら回答を聞き、体操教室は緑苑のリハビリの先生を招き、頭・足・腰しゃっきり体操で、普段の運動不足を解消しました。そして一番楽しみにしているのがバスツアーです。今年度は岩見沢方面に行きました。途中ハプニングもありましたが、皆で食事や買い物をして楽しい一日を過ごしました。



体操教室の様子

【中和・月ヶ岡サロン】

中和サロンは他のサロンとは違い年に1回の開催でしたが、今年度から皆さんのご要望に応じて、2回開催することになりました。11月には新田地区と月ヶ岡地区の婦人部さん、地区民生委員さんと事前打ち合わせを行いました。開催日や当日の内容など話し合い準備を取り進めていましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止による「まん延防止等重点措置」もあり、残念ながら中止となってしまいました。