

## 令和2年6月更新 活動報告

### 花植え

5月29日(金)に今年も町から配布された花をプランターと動物プランターに植えました。この日は天気にも恵まれてみんなで一生懸命、花を植えてくれました。



今年も交流センターが華やかに♪



お天気がよくて気持ちよかったです。

### 畑活動

去年に引き続き、今年も「むう～みん」の畑作業が始まりました。

畑の草むしりからみんなで頑張っているなってます。

まだ、じゃがいもの種芋を植えたのですが、これから他の野菜や果物もどんどん植えていきます。

今年もいっぱい実がなりますように♪



今年もたくさんの野菜ができるかな♪  
今から楽しみです！

### あじさい作り

日々創作活動や、体操、今時季は畑作業など、何かと忙しい

むう～ん利用者の皆さんですが、配食サービスの依頼で、行事弁当に添えるカードを作るお手伝いをしました。

シールの台紙をはがすなど細かい作業も、なんなくこなしてくれ、すてきなカードが出来上がりました♪



切った折り紙をあじさいの形にして  
貼っていきます

## 令和2年7月更新 活動報告

### むう～ん・畑活動 報告

6月に入り、むう～んの畑「むう～みん」には色々な野菜や果物が植えてあります。

去年と同様に、ミニトマト、きゅうり、ズッキーニ、なすび、かぼちゃ、さつまいも、じゃがいも、大根、人参、長ネギなどをはじめ、今年は新たに、いちご、とうきび、にんにく、ほうれん草、とうがらし、鷹の爪などにチャレンジしています。

みんなで協力し合って、ていねいに植えた苗たちが立派に成長する様に水やりも頑張っています。早くも収穫が楽しみになっています♪



畑の野菜の収穫が今から楽しみ♪  
みんなで水やりがんばっています

### 市北6サロン 6月24日（水）開催

「サロンは、いつ出来るかしら？」の声を聞き続けて5カ月。久しぶりの開催となりました。

「元気だったかい？」「何してた？」と、マスク越しの会話が弾みます。

ボランティアさんの作った美味しい中華丼、だけど今日は静かな昼食会です。

何処に注意を払い、何に気を付ければいいのか【新しい生活様式】を勉強できた時間にもなりました。



みんなで久しぶりに集まってお食事♪



## 令和2年8月更新 活動報告

### 赤川1サロン 7月8日（水）開催

5か月振りに懐かしいお顔に会えました。

7月のサロンは、マスクを着用しながら夏を過ごす注意点などを分かりやすく、保健師さんからお話し頂きました。

「新しい生活様式を保ちながらサロンなどにも参加し、ストレスを軽減する事も大切です」との言葉に、参加者の皆さんからは穏やかな笑顔がみられました。

少しずつ、日常生活を取り戻していきたいものですね！



久しぶりのサロンで  
たくさんの笑顔を見ることができました

### 市南サロン 7月9日（木）開催

今回は、月形町企画振興課による乗り合いハイヤーについて30分程の説明がありました。皆さん真剣に耳を傾け質問をしていました。

その後は、中級編と題して脳トレで頭の体操をしました。頭をひねりながら回答用紙に向かって問題に取り組んでいました。



中級編と少し難しい問題  
みんな悩みながら回答

### 赤川3サロン 7月17日（金）開催

今月の赤川3サロンは、脳トレとボウリングでした。脳トレは3種類行い、指の体操では「うまくいかないんだね」と、笑みがこぼれます。ボウリングでは、1人3回投げて何本倒せたか競いました。みなさん、真剣にストライクを狙っていました。頭も身体も使って楽しいサロンでした！



脳トレ中、考えてます・・・

## 令和2年9月更新 活動報告

### 地域福祉ネットワーク推進協議会

7月28日第2回の地域福祉ネットワーク推進協議会が開催されました。

協議会は、地域の福祉関係者や教育関係、ボランティア団体、行政区の代表が集まり、情報交換や世代間交流会、新任研修会等の企画を検討しながら、地域福祉推進を行うことを目的に行なっています。

協議会では、世代間交流会、新任研修会、キャリアパス支援事業の開催等について意見交換を行いました。



各関係機関が一堂に会し  
意見交換を行うことができました

### むう～ん畑活動報告

8月に入り、むう～んの畑“むう～みん”は、なかなかの豊作です♪

毎日の様に、中玉トマト、きゅうり、ズッキーニ、なすびが収穫されています。今年、新たに作ったほうれん草やとうがらしも順調に成長し収穫できています。みんなで一生懸命育てた野菜たちをいつも美味しく頂いて喜んでいきます♪



収穫後、みんなで食べました♪

## 令和2年10月更新 活動報告

### 市南サロン

9月10日木曜日、市南ふれあいサロンが開催され8名の方が参加してくれました。今回は、前回の脳トレ中級編に続き、上級編と題してパワーアップされた問題が出題されました。問題はAかBを選ぶ2者択一で、Aはゲー・Bはパーで回答することになり、問題が出る前からすでに脳トレが始まっています。読み方の問題では、「え！そうなの」と言ったり、年上はどっちでは、少し考えこんだりする場面もありましたが、皆で盛り上がりました。休憩を入れながら30問をクリアしました。



一生懸命、全問正解目指して  
がんばっています！

### 赤川1サロン 9月9日（水）開催

今日は、「重陽の節句」。菊の花ではなく、焼肉で長寿を祈る日となりました。おそらく今年最後の真夏日青空の下、男性陣が大活躍。箱を並べ、板を渡し、炭を熾しと汗だくです。お喋りは控え、少し距離を取りながらですが、炭火の香ばしい地元のジンギスカンを口にすると、ついつい「やっぱりこの味よね〜」と、声が出てしまう皆さんです。

コロナ禍での、夏バテ解消・ストレス発散になりましたでしょうか？



朝早くから男性陣が来て  
大活躍でした！

### 赤川3サロン 9月18日（金）開催

小雨の降る中、検温・手指消毒を素早く済ませて出発した、新しい北海道スタイルのバスツアーです。

岩見沢バラ園の温室では、見事に成長した植物を見上げ、色鮮やかな花々を見学。雨にも負けず、屋外のバラ園を散策すると、雨に濡れた秋バラも素敵でした。

昼食はお待ちかねの回転寿司を味わいました。急遽、陶芸ギャラリーや三笠道の駅に立ち寄り、自粛生活のストレスを少し発散できた楽しいツアーでした。



素敵な陶芸作品を鑑賞中



## 男の料理教室

9月25日（金）開催。令和2年度に入り初めての料理教室を開催しました。

今回のメニューは「天ぷら、キャベツの塩昆布和え、お味噌汁」。具材を切ったり、揚げたりと・・・みんなで協力して久しぶりの調理となりました。

次回は11月12日（木）に開催予定です。皆さんの参加をお待ちしています。



みんなで分担しながら  
作りました！



ボリューム満点で  
お腹いっぱい食べました

## 令和2年11月更新 活動報告

### 市南ふれあいサロン

10月8日木曜日、市南サロンが開催され、14名の方が参加しました。今回はバスに乗って、石狩の佐藤水産、あいの里ロイズ、当別の道の駅と廻ってきました。

最初に石狩川をバックに皆で記念写真を撮り、店内をぐるりと回ってお買い物。

そしてメインの新鮮な海の幸をお腹一杯食べました。あいの里ロイズでは、家族やお友達にとお土産をたくさん買った後は、皆でソフトクリームを食べたり、コーヒーを飲んだりし、当別の道の駅では、皆さん疲れてしまったようで、一回りしたらベンチに座ってお喋りをしていました。久しぶりの外出で、雨にもあたる事なく、コロナ禍の中、少しでも気晴らしになったようです。コロナウィルス感染防止にご協力いただきありがとうございました。



久しぶりの外出、天気にも恵まれました！

### 赤川1ふれあいサロン 10月14日（水）

皆さんの楽しみにしていたバスツアー、雨が降ったり止んだりを繰り返す中での出発となりました。まずは、腹ごしらえで回転寿司を堪能。自分の好きなネタ、茶碗蒸し等を食べました。参加者からは「普段あまり食べないけど、お腹いっぱい食べた」とうれしそうに聞こえてきました。

昼食後は、大型ショッピングセンターで買い物。食材、せともの食器、百円ショップといっぱい買い物をしました。

4時間程のツアーを終え、月形に到着。皆さん久しぶりのお出かけで満面の笑みで帰路につきました。



「今日の晩ごはん何にしよう」と  
皆さん悩んでいました

## 赤川3サロン 10月16日（金）開催

今月は、月形小学校3年生の児童8人と、「ふまねつと運動」に挑戦です。床に敷いた「あみ」を踏まないように歩くと同時に、拍手をしたり、左右斜めにステップを踏みながら進んだり。だんだんと、難しくなっています。

戸惑ったり、立ち止まったり・・・すると、かわいい声援に元気をもらい、ゴール！ハイタッチしたい気分ですが、ここでは、エア－ハイタッチ。

食事は大勢の方が「美味しい。まして運動後のお弁当はいつもより箸が進む」と話していました。帰路につかれる皆さんの足取りは軽やかでした。



サロン参加者と一緒に  
タイミングを合わせて進んでいます！

## つきがたあ～と展実施報告 10月2日、3日開催

今年は新型コロナウイルスの影響で、北海道知的障がい者芸術祭「みんなあーと」や町民文化祭が中止になり、むうーんのみんなの作品を見てもらう機会が少なくなっていました。

そこで、10月2日、3日に月形町内の関係施設と連携して「つきがたあ～と展」を開く事になりました。今年のむうーんの作品は北海道遺産の樺戸博物館を題材にした、たまごの殻で作るアート作品を作り、その他にも編み物作品や過去の作品を展示して見て貰う事にしました。

3日には、事業所内の物販も出店して、大盛況でした。たくさんの人達が見に来て貰い、ありがとうございました！たまごの殻のアート作品は、「いわみざわハート&アート2020」にも出展しますので、ご覧頂けるとありがたいです。



各施設から素敵な作品が多く  
展示されていました

## 見守りサポーター意見交換会 10月13日（火）開催

町からの受託事業「ふれあい見守り推進事業」は現在、同居・夫婦世帯等の高齢者57名の見守りを行っています。地域のボランティアさんにもご協力をいただき、月に1～2回訪問やIP電話を使って安否確認や相談を聞いていただいています。3カ月に1回、日頃の活動についての意見交換会を行っており、悩みや困っていること、気になること等について活発に意見が出され、今後の活動に活かしていただいています。



いつもご協力ありがとうございます



## 令和2年12月更新 活動報告

### 月形小学校5年生総合学習について

今回は防災をテーマに、月形町役場の防災対策専門員の杉本孝二様にご協力いただき、HUGゲームや段ボールベッドの組み立ての体験、実際の災害に関するDVD鑑賞を行いました。

講習では、月形町防災ガイドブックを用いて避難所の確認や非常食や飲料水を見ることができ、災害時に使用するトイレの模擬体験も行いました。

今回の学習で、防災に対する意識が身についたと思います。



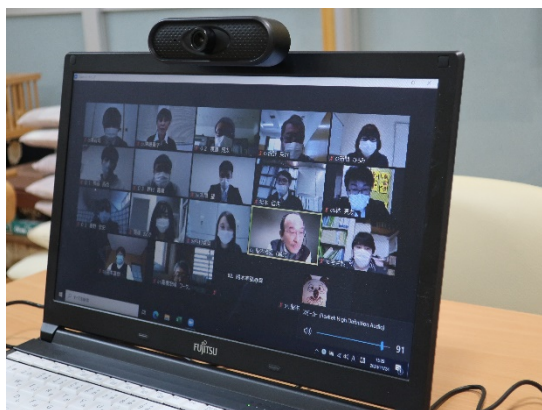
真剣に説明を聞き、積極的に意見が出ることもありました

### キャリアパス支援研修開催について（11月24日開催）

地域福祉ネットワーク事業では、今年度も道のキャリアパス支援事業の支援を受け、町内の福祉施設従事者等の研修会を開催しました。今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、Zoomを用いたオンライン研修を初めて開催。町内7事業所16名の参加がありました。

講師に、藤女子大学人間生活学部人間生活学科准教授の船木幸弘様より「専門職としての心構えと、対人援助の基本とコミュニケーションスキル」について演習やグループワークをまじえ、わかりやすい内容で参加者が楽しく学ぶことができ、今後の業務向上へとつながる研修内容となりました。

参加者の皆さんには、開催日前よりテスト配信等のご協力をいただき、当日は大きなトラブルもなく、終了することができました。ご参加いただきました皆さん、お忙しい中ありがとうございました。



当日のZoomオンライン研修の様子

## 令和3年1月更新 活動報告

### むう～んクリスマス会 2020

今年のクリスマス会は、新型コロナウイルス感染防止の為に、ボランティアさん達を招待する事が出来ず残念でしたが、12月23日（水）と24日（木）で分散して開きました。

午前はビンゴやじゃんけんゲームを行なって楽しみ、昼食も大皿ではなく一人ずつ個別の容器で提供でしたが、おいしくいただきました。午後からのサンタクロースからプレゼントを貰い大喜び！！！！

いつもとは違いますが、楽しい時間を過ごしました！！



ボランティアさんが居ないので、職員とじゃんけんゲーム☆



美味しい料理は個別で楽しめます！



サンタさんと「はい、チーズ！」



## 各サロン 令和2年度の開催の様子

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止が続いた各サロンが、再開できたのは心地良い日差しを感じる6月でした。「脳トレ・茶話会・レクリエーション」など、「久しぶりね〜！」とマスク越しの会話を交わし、少し距離を取っても、大勢での昼食会は「ここだと、たくさん食べられるのよ」と嬉しい声が聴かれました。風が涼しくなった頃には、一年に一回のお楽しみ。炭火の焼肉、町内での外食、近隣へのバスツアーなどを楽しみました。外出を控えていた参加者の皆さんには、ちょっとしたストレス発散になったのでは？

冬の使者の便りが届くと同時に、サロン中止のお知らせをすることが多くなっていますが、怖がり過ぎず身を守るために「マスク・手洗い・消毒」と、今出来ることを続けていきましょう。楽しいサロンは、皆さんの笑顔を待っています。



赤川3サロン 6月



赤川1サロン 7月



北農場1サロン 9月



市北6サロン 10月



市南サロン 10月

## 配食行事弁当～クリスマスバージョン～

配食サービス事業では、年4回、配食弁当の他に季節を感じ楽しんでもらうための行事弁当をお届けしています。

12月25日（金）は、クリスマスの日ということで、利用者の皆さんにコロナ禍で、少しでもクリスマス気分を楽しんでいただけるように、イチゴとチョコの2種類のケーキをお届け。また、JA月形女性部の皆さんから寄贈された、かわいい手作りのマスクケースと北農場趣味の会から毛糸の靴下カバーもプレゼントして、皆さんに喜んでいただくことができました。



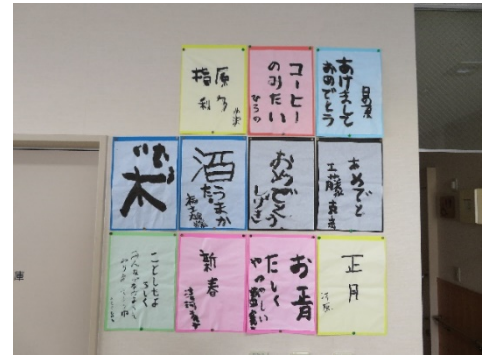
美味しいケーキ、プレゼントと盛りだくさん！



## 令和3年2月更新 活動報告

### むう〜ん新年書き初め

新年になっても変わりなく元気な様子で来所してきたみんなが、それぞれの思いを書いています。好きな言葉やあいさつの言葉などいつもと変わらない日々が続く様に願いながら、一生懸命書いていました。



素敵な作品ができました！

### 土曜日サロン「みんなで映画鑑賞」1月16日（土）

交流センターにて、土曜日サロンを開催。皆さんで、映画『時をかける少女』を鑑賞しました。鑑賞後は、ボランティア団体の手趣の会の会長より団体の解散のお話がありました。土曜日サロンの運営ボランティアを長年にわたり手伝っていただき、本当にありがとうございました。

今後は、手趣の会という名前ではなくなりますが、土曜日サロンのお手伝いをいただきます。サロンに参加している参加者からもお礼の挨拶をしていました。昼食はお持ち帰りとなりましたが、手づくりの美味しいチラシ寿司、お汁粉や果物をいただき終了しました。



長い間ありがとうございました！



利用者からもお礼の挨拶

### 見守りサポーター意見交換会 1月19日（火）開催

町からの受託事業「ふれあい見守り推進事業」は現在、独居・夫婦世帯等の高齢者54名の見守りを行っています。

地域のボランティアにもご協力をいただき、月に1～2回訪問やIP電話を使って安否確認や相談等を聞いていただいております。

3カ月に1回、日頃の活動についての意見交換会を行い、悩みごとや困っていること、気になること等について活発な意見が出され、今後の活動に生かしていただいております。



サポーターの皆さま  
ご協力ありがとうございます

## 市北6サロン 1月27日開催

新しい年になってから、最初のサロンとなりました。こうして集まるのも3ヶ月ぶりとなりましたが、ある参加者から「やっぱりみんなの顔を見れば、安心する」と言った声も聞こえてきました。

今回は普段なら昼食をみんなで食べてお話をして楽しむところですが、今回はお持ち帰り形式を取りました。ビンゴを行い、皆さん美味しい生ちらし寿司と景品を笑顔で持ち帰り、終了しました。



いち早く“ビンゴ”を目指し  
皆さん真剣でした！

## 北農場1ふれあいサロン 1月28日開催

「IP画面見て来たよ！」「ビンゴゲーム楽しみにしてた！」と参加者の方から聞こえてきました。

新しい年になり最初のサロンで、3ヶ月ぶりにお会いし元気な姿が見えました。ビンゴゲームでは声を極力出さずちょっとさみしく行いました。

普段なら会食も行いますが、今回はお持ち帰りとなりましたが、ビンゴの景品と美味しいお食事を手に、みんなで笑顔を浮かべ帰りました。



「ビンゴ」の後にくじを引き  
素敵な景品ゲット！？

## 市南ふれあいサロン 1月28日開催

2021年最初のふれあいサロンが3か月振りに開催され、皆さんの元気な顔を見ることができました。コロナウイルスはまだ終息してはいませんが、マスク着用・消毒・換気に気をつけ、レクリエーションを行い、日頃の運動不足を解消していました。

また、ビンゴゲームでは、なかなか数字があわず、大きな声はだせませんでしたが「ビンゴ！」になると、それぞれ好きな景品を選んでいました。楽しい時間を過ごすことができ、とても楽しかったです。



「優勝」「2位」「3位」の皆さん  
おめでとうございます！



## 令和3年3月更新 活動報告

### むう～ん2月の活動報告

みんなで鬼のお面作りをして、豆まきを行いました。「福は内、鬼は外」と何度も豆をまいていきます。調理実習では、いも団子のお汁粉をみんなで一緒に作り、美味しくいただきました。まめまきが終わると次は、桃の節句の準備で、ひな壇飾りをみんなで組み立てた。毎年「この人形はどこに置くかな」と考えながら飾りました。



鬼のお面を被って、気合十分！



いもだんごを真剣に  
1個ずつ作っています

### 赤川1サロン 2月10日（水）開催

本日の積雪、182cm。丑年だけに「も～うんざり！」と、参加者の皆さんは4か月振りの再会に、年始の挨拶ではなく、除雪の労を互いにねぎらっています。

広い空間を確保するため、いつもの神社社務所ではなく交流センター講堂でのサロンとなりました。冬期間の自粛も続いており、運動不足解消に「ふまねっと運動」を楽しみました。準備運動から始めていくと、体がポカポカに温まりうっすらと汗が滲みます。身体のこりも少しほぐれたようです。当分、会食は避け、美味しいお弁当がお土産となります。



1年ぶりのふまねっと、皆さん真剣です！



## 赤川3サロン 2月19日（金）開催

サロンの開催は4カ月ぶりで、久しぶりに皆さんの笑顔を見て安心しました。今月のサロンは、40匹の中から16匹の魚を書き出すビンゴゲームを楽しみました。

「ビンゴ！」と大きな声を出したいところですが、極力出さずちょっと寂しく行いました。普段なら会食を行いますが、今回はお持ち帰りとなり、ビンゴの景品と美味しいお弁当を手に、皆さん笑顔を浮かべていました。



魚の名前を16個書き出して  
ビンゴカードを作成しました！