

# 平成 31 年 4 月更新

## ●どようびサロン 3月16日

障がい者の皆さんと、ボランティアさんによる「どようびサロン」が開催されました。今回は、講師を迎えて料理教室行い、22名の参加者が4つのグループに分かれ、カレーおこわ・山の幸、海の幸のトマト鍋・パイナップルケーキなど、全部で5品のメニューを教えていただきながら作りました。障がい者の皆さんも、ボランティアさんと一緒に自分ができることを探して、一生懸命に調理を手伝っていました。料理が出来上がり、皆で楽しくお話をしながら、自分達で作った料理を、お腹一杯に食べていました。美味しさも一番だったと思います。



美味しそうにできました♪



協力しながら調理!!

## ●ボランティアミーティング 3月23日

この日は交流センターでボランティアミーティングを開催し、日頃からお世話になっているボランティアの方々を招いて、午前中はボランティアセンターの報告、月形小学校の1年生と3年生の5人に参加してもらい小中学校福祉総合学習の発表を行いました。小学生からは「おじいちゃんおばあちゃんと話して楽しかった」などの意見が出ていました。お昼はCoffee SANATICさんに出張カフェを開いてもらい、軽食と美味しいコーヒーを楽しみました。サラダとお菓子のバイキングコーナーも用意し、中学生が作成した町内CMを流しながら、皆様わいわいとお話していました。



ボランティアセンター事業報告中



小学生へインタビュー



ゆっくりと食事しました

# 平成 31 年 5 月更新

## ●住民座談会 4月10日

南耕地集落会館で行われた南耕地地区町内会連合会総会後住民座談会を行いました。月形町社会福祉協議会のあずましプランについて説明を行い、地域での困り事などの意見をいただきました。高齢化による町内会組織の役員のなり手不足や、困った時の相談はどこにすればいいのか？等のご意見をいただきました。



普段あまり会うことのない方々も熱心にお話を聞いていただきました。



サロンや見守り体制等についてお話をしました。

## ●男の料理教室 4月11日

新しい年度に入り初めての料理教室を開催しました。今回のメニューは「茶碗蒸しといなり寿司」。具材を切ったり、だしをとったり・・・なかなか作ることないメニューに大忙しの調理となりました。今回の出来栄は（写真）... とってもおいしくできました。次回は6月13日開催予定で、メニューは「オムライス」です。皆さんの参加をお待ちしています。



とってもおいしく出来ました！



協力して、茶わん蒸しに挑戦です。

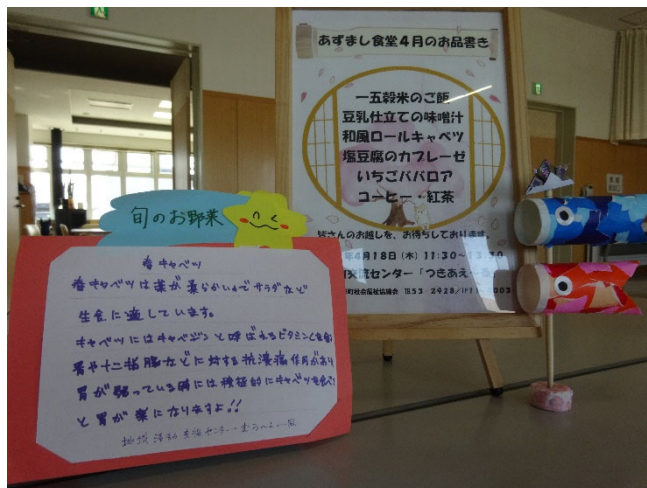
## ●あずまし食堂 4月18日

春の訪れを告げる、白鳥や鴨が穏やかな空を舞っています。桜の花が咲く前に、初夏の陽気の中、たくさんの方に来ていただきました。平成から令和へと元号が変わりますが、あずまし食堂の食器も新しく変わりました。参加者の方々からも、「器が素敵だと、一層美味しくなるわ」との声を頂きました。毎月、調理して下さるボランティアの方も腕の振るいがいい事でしょう。

本日も、春らしく色彩鮮やかなお料理が、参加者皆さんの笑顔にしてくれました。5月は、題して「令和御膳」。どうぞ、お楽しみに！



ご飯が桜の形をしていました♪  
デザートの一ちごババロアも絶品でした！



今月むう～んでは、豆知識のメッセージと鯉のぼりも作ってくれました!!

## ●見守りサポーター意見交換会 4月26日

町からの受託事業「ふれあい見守り推進事業」は現在、独居・夫婦世帯等の高齢者 66 名の見守り活動を行っています。地域のボランティアさん 12 名が、月に 1~2 回訪問や IP 電話を使って安否確認や相談を聞いていただいています。3 か月に 1 度日頃の活動についての意見交換会を行っており、今年度最初の意見交換会を行いました。日頃の悩みや困っていること、うれしかったこと等について活発に意見が出され、今後の活動に活かしていただいています。



いつもご協力ありがとうございます。

# 平成 31 年 6 月更新



## ●赤川 1 ふれあいサロン 5月8日（水）

お天気は雨模様でしたが元気に出発です！

皆さんの楽しみにしていたバスツアー、残念ながら小雨の中の出発となりました。まずは、美唄の東明公園まで車を走らせるバスの車内は賑やかです。1600本余の桜の公園の中の桜のトンネルには、あまりの美しさにため息が出てしまいます。三笠道の駅で、少し休憩。戻って着た参加者の皆さんの手には、早速、袋が握られています。「安かったのよ。こんな所があったのね」と、新発見です。お待ちかねのイオンでは、回転寿司で、それぞれに昼食を堪能されていました。バスの出発の時間まで夏用の帽子や洋服とお友達に見立ててもらいながらショッピングをされていました。4時間程のツアーを終え月形に到着。第2弾の10月のバスツアーも楽しみにされているようです。



雨のため、車窓からのお花見になってしまいました。



生寿司を堪能してきました！

## ●むう～ん 花見外出

支援センター・むう～んでは5月9日と13日に皆楽公園へお花見に行ってきました。

9日は円山公園の展望台の方まで足を延ばし、13日は別チームでゆっくりと行ってきました。

両日天気が良く、春の陽ざしをあびてみんな笑顔で散歩してきました。



気持ちいい日差しと満開の桜に大満足の外出でした♪

## ●あずまし食堂 5月16日

元号が5月より新しくなった事を記念して、今月のメニューは「令和御膳」。自立支援センターむう～んのみなさんが、可愛い折り紙のかえると紫陽花のウェルカムカードを参加者全員に作って下さり、一層御膳を引き立ててくれました。

筍と厚揚げの梅ソースや紅白ぜんざいと、令和にちなんだ料理も47名の参加者の皆様にも大好評でした。今回、初めてあずまし食堂に足を運んで下さった方が沢山いらっしゃいました。平成30年1月より開催しておりますが、参加者皆さんの輪が広がっている事を実感しております。そして、何よりも毎回メニューを考え調理して下さる4名のボランティアさんに感謝致します。来月の開催は、6月20日（木）です。お楽しみに！



むう～ん力作のウェルカムボード★



今月也大盛況でした！

いつもありがとうございます！！

## 平成31年7月更新

## ●地域福祉ネットワーク推進協議会 6月12日

今年度最初の地域福祉ネットワーク推進協議会が開催されました。この協議会は、地域の福祉関係者や教育関係、ボランティア団体、行政区の代表23団体が集まり、情報交換や世代間交流会等の企画を行いながら、地域福祉の推進を行うことを目的に行っております。第1回目の協議会では、今年度の事業計画の確認、それぞれの団体の年間行事や状況等について意見交換を行っています。



## 男の料理教室 6月13日

第2回目の男の料理教室を行いました。今回のメニューは参加者の皆さんのリクエストで「オムライス」に挑戦です。講師の先生からは卵料理は難しいですよと説明を受けながら・・・いざ調理！最後の卵包みはひとりひとり行いました。形は自分流です！！おいしくいただきました。次回8月はミートソーススパゲティです。



皆さん、上手に包んでいましたよ★



今回のメニューはオムライスです♪  
美味しくできました。

## ●むう～ん・畑活動

今年のむう～んの畑には、「むう～んみんなの畑」ということで、その名も「むう～みん」と名付け、

畑活動をしています。植えた苗も大きくなり、芽が出てきました!

1日おきに水やりをして、水をあげない日も窓から成長を眺めています。

早く大きくなって実がなりますように♪



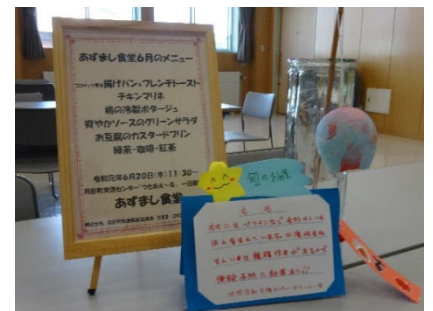
草取りも頑張ってます!!



早く大きくなあ～れ♪

## ●今月のあずまし食堂 令和元年6月20日

あずまし食堂を開催して足掛け3年目に入りました。手探り状態で開店してきましたが、キャンセル待ちの方が出るまでになりました。お友達とランチに来て下さる方、一人暮らしのご年配の方々、「ここに来るとお食事美味しいし、知り合いとお話出来るから楽しい」との声も聴かれます。月に一度ではありますが、賑やかな雰囲気の中での食事を皆さん楽しまれているようです。今月、むう～んの皆さんは和紙を使用した風鈴を作ってくれました。優しい鈴の音の中の食事は格別で、風鈴を気に入って持ち帰られる方もいました♪



むう～んの今月の作品は風鈴です。  
来月も楽しみです★



風鈴の音を聞きながらの食事会♪



今月も沢山の方に来店いただきました!!

## ●市北6ふれあいサロン 令和元年6月24日

数年振りに、「バスツアー」が復活です。皆さんの一番のお目当ては【回転寿司】のようです。ショッピングセンターに到着するとそのまま暖簾をくぐります。まぐろ、サーモン、うに、いくらに茶碗蒸しと皆さん思い思いに注文していました。買い物を楽しみ、帰り道「三笠道の駅」に立ち寄ると、沢山の野菜も買われていました。時間にして3時間30分ほどのバスツアーでしたが、皆さん笑顔でバスを降りて行かれました。



安い野菜が沢山ありました。



おいしいお寿司を堪能してきました！

## 平成31年8月更新

### ●地域福祉ネットワーク新任研修会 7月4日

町内の福祉事業所や企業・団体、役場の新任職員を対象とした研修会を開催しました。この研修は、月形の地域福祉やまちづくりの推進を図るため毎年開催しています。今回は10団体22名の方が集まり、樺戸博物館や史跡めぐり、福祉施設の見学等を行った後、グループワークを行い月形町の魅力について意見を出し合いました。月形に来て数か月というフレッシュな方々がそれぞれ親睦を深める楽しい1日となりました。



施設見学にご協力頂き、  
ありがとうございました。

### ●赤川1ふれあいサロン 7月10日

今月のサロンは、「アレンジフラワー」に挑戦です。まずは、恒例のいきいき体操で全身の凝りをほぐします。ボランティアさん方々も手早く調理の済ませ、参加者全員でお花と会話しています。好みの器を選び簡単なレクチャーの後、思い思いに活けていきます。庭先のお花を持って来て下さった参加者の方もいて、一層華やかな作品に仕上がりました。

出来上がったアレンジフラワーに皆さん満足の笑顔で、たくさんのお花に囲まれての昼食のカレーライスも美味しく頂きました。



とっても綺麗に仕上がりました!!

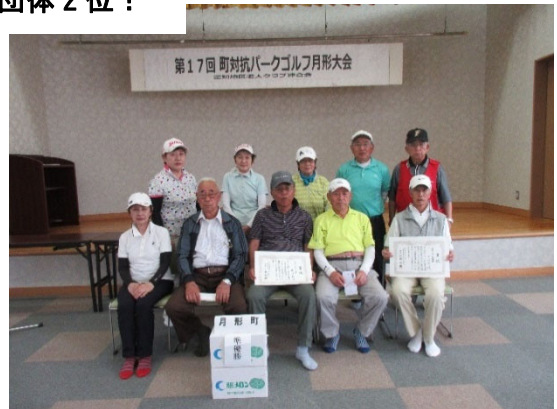
## ●老人クラブパークゴルフ大会報告

7月11日、第17回空知地区老人クラブ連合会町対抗パークゴルフ月形大会が開催されました。空知地区14町から、男女合計112名の選手が日頃の練習の成果を発揮しました。お天気にも恵まれ、けがや体調を崩した方もなく、無事に終了しました。結果は、団体優勝奈井江町でした。月形町パークゴルフ協会ははじめ、お手伝い頂いた皆様ありがとうございました。



ナイスショット!!

団体2位!



賞状と一緒に!

皆さん、お疲れ様でした。

## ●あずまし食堂 7月18日

今月の「あずまし食堂」は、大変賑やかな食堂となりました。7月は、韓国フェアと題しての凝ったお料理をボランティアさんが作って下さいました。焼肉と野菜の海苔巻き、キムチを絡めたそうめんで作ったビビン麺は生卵を絡めて食べると絶品。【マシスムニダ】美味しいと、皆さん笑顔です。8月はお休みとなります、次回開催は9月19日(木)となります。

【カムサハムニダ、ト オセヨ~】ありがとうございました、またお越し下さいませ。



美味しい食事に自然とおしゃべりも弾みます♪

## ●市南サロン報告 7月18日

市南ふれあいサロンが、市南福祉会館で開催されました。19名が参加され、IP電話の使い方について説明を受けました。参加者の中には、手に取って画面を操作したり、不明な点を質問していました。その後休憩を取りながら、クイズやビンゴゲームをして、皆さん盛り上がりました。お昼は、お話をしながら楽しく、ちらし寿司をいただき終わりました。お疲れ様でした。



皆さん、真剣に操作方法を聞いていました。



ビンゴゲームで盛り上がりました♪



# 平成 31 年 9 月更新

## ●月形町共同募金委員会 7月28日

第36回つきがた夏まつり会場にてイベント募金を行いました。当日は暑すぎる程の気温で、会場はたくさんのお客さんで賑わっていました。赤い羽根共同募金のブースでは風船配布や、寄附をいただいた方にピンバッジや募金グッズをプレゼントさせていただきました。募金にご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。

～ 9月のイベント募金 ～	
9月8日(日)	月形刑務所 矯正展
9月21日(土)	藤の園 園遊会
9月21日(土)	友朋の丘 友朋祭
9月28日(土)	雪の聖母園 聖母園祭



どうぞよろしくお願いたします。

夏真っ盛りのイベント会場

## ●子育てサロン「まんまるカフェ」8月2日

三歳の男の子が、くじらのプールのしっぽから水が流れているのを見ると、大喜び。「プールに入る」と駆け寄ります。今回初めて「まんまるカフェ」に参加する親子が遊びに来てくれました。気温は30度近く。ボランティアさんの作ってくれた料理がたくさん並んでいます。ママさん方も食事をしながら、子育て話を楽しんでいるようでした。2時間たっぷり遊び、ぐっすり眠ってしまった子、「また来るね、バイバイ」と手を振ってくれる子、参加した全員がほっこりと笑顔になる楽しい時間でした。次回は10月開催です。



くじらのプール最高！！

## ●世代間交流会報告 8月6日

今年度、第1回目の世代間交流会が開催されました。天候にも恵まれ、世代に関係なく老若男女72名が参加し、「流しそうめん・フラワーアレンジメント」を行いました。フラワーアレンジメントでは、山本講師の指導により個性豊かな作品が完成。その後、流しそうめんを箸で上手にすくい、時には流れるミニトマトに苦戦しながら、美味しくいただきました。次の日は七夕。願いごとを書いた短冊を木に結びつけ、1日楽しく過ごしました。ご協力いただいたボランティアさん、暑い中ありがとうございました。そして、皆さんの願い事が叶いますように。



願いごとを書いて笹の葉につけました。



フラワーアレンジで他世代と交流！

## ●北農場 1 ふれあいサロン 8月22日

この日開催した北農場1サロンは、月形駐在所所長の小田嶋さんを講師に迎え、防犯講話をして頂きました。巧妙な特殊詐欺の実例を交えたお話は、年配者にも大変分かりやすく、参加者の皆さんは深くうなずいたり、時には笑ったり。「特殊詐欺は回りに相談することで防げます！」の力強い言葉は、皆さんの心に響いたようでした。



皆さん、真剣に聞いていました。



講話の後は美味しくご飯をいただきました。

## ●あずまし会議 8月28日

あずまし会議を開催しました。この会議は、社会福祉法人等との社会資源を活用して地域貢献活動を支援し、住民ニーズにこたえたまちづくりを行うことを目的に毎年開催しています。今年度もそれぞれの法人の代表者に出席いただき、法人の地域貢献活動の取り組み状況や、意見交換を行いました。また、町保健福祉課にも出席いただき、町の状況等のお話を伺い、今後の活動に参考になる会議となりました。



## ●男の料理教室

8月29日 今年度2回目となる料理教室を行いました。今回のメニューは『トマトでミートソースづくり』。それぞれのお家で作っているトマトの活用法として、参加している方々のリクエストです。意外にフライパンで簡単においしく出来上がりました。参加者の皆さん帰ったらお家で作ってくださいね！



今回もお忙しい中参加して頂き、ありがとうございます!!



とっても美味しくできました♪

# 平成 31 年 10 月更新

## ●福祉総合学習

今年度も小学校3年生を対し様に手話体験学習を行いました。  
岩見沢ろうあ協会板井田さんに来ていただき、講話や実際に手話を教えていただきました。  
16名の生徒一人ひとりの名前を手話で自己紹介したり、手話コーラスを体験。ジェスチャーゲームは盛り上がりました。板井田先生ありがとうございました。



手話で自己紹介



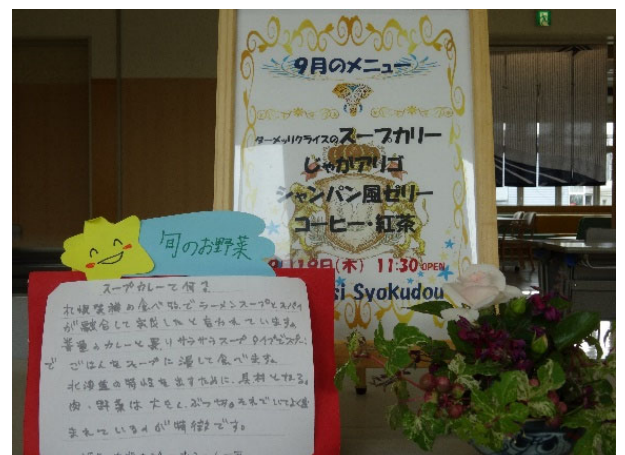
みんな真剣に話しを聞いていました。

## ●今月のあずまし食堂 9月19日

9月のメインメニューは、【スープカレー】。聞いた事はあるれど、実際に食べてことのない方が  
沢山いらっしゃいました。鶏肉、色とりどりの野菜、ゆで卵。豪華なカレーです。スプーンに乗せ  
たターメリックライスのスープに浸してパクリ。「美味しい」の大合唱です。ジンジャエールで作  
ったシャンパン風ゼリーも大好評でした。「500円では、これだけのグレードのものは普通は食  
べられないよ」との、嬉しいお言葉。ボランティアさんに感謝です!!



美味しそうな香りがここまで届きそうです♪



今月のメニュー表も素敵ですね★

## ●赤い羽根共同募金・募金活動報告 9月21日

月形藤の園の園遊会・月形友朋の丘の友朋祭でそれぞれ募金活動をさせて頂きました。幸いにもいい天気にも恵まれ、募金活動も皆さまのおかげで無事終了しました。

他のイベントにも顔を出させていただくので、見かけた際はぜひご協力よろしくお願いします!!

園遊会・募金活動の様子



友朋祭・募金活動の様子



たくさんのご協力ありがとうございました！

## ●市北6サロン 9月25日

今回のサロンはみんなで外食に決定！まず、交流センターに集まりコーヒータイム。距離にして約1Km。歩いて行くグループと車移動のグループに分かれてお店に向かいます。念願の【広東麺】です。普段は寒がりな方も食べているうちに、1枚2枚と上着を脱いでいます。魚介・お肉・野菜たっぷりのあんかけがどんぶり一杯です。額に汗をかきながらラーメンをすする音が響きました。



ラーメンがくるまでおしゃべりタイム



美味しそうな広東麺♪  
ボリュームたっぷりです。

## ●みんなあーと 2019 見学 10 月 3 日

かでの 2. 7 で行われた「みんなあーと 2019」の見学へ行ってきました。今年の「みんなあーと」は「平成」から「令和」へと新たな時代の幕が上がリ、「令和」の持つ「文化が生まれ育つ」という意味もあり、日頃芸術に取り組んでいる皆さんからたくさんの応募がありました。北海道知的障がい福祉協会が主催する芸術祭で、今年は 10 月 3 日～5 日の 3 日間開催されました。地域活動支援センター「むう～ん」では、粘土を貼り付けた J R 札沼線の電車とみんなで作った粘土作品を合わせた作品を 1 点、毛糸の編み物で制作した作品を 2 点、計 3 点応募しました。今年は惜しくも入賞は逃しましたが、粘土作品の J R 札沼線の電車と毛糸で制作した作品で 2 点入選しました。展示されている自分達の作品の前で記念写真を撮って喜んでいました。残念ながら入賞は出来ませんでしたが、来年は是非入賞できるように頑張りたいと思います。



会場前でみんなで写真撮影！



見学後の外食も楽しみのひとつ♪

## ●第 2 回世代間交流会 10 月 5 日

【ハロウィンを楽しんでみよう！】を、テーマに社会福祉協議会のイベントとしては初めての試みです。仮装用のとんがり帽子を画用紙を細工して作りました。切ったり、貼ったりと悪戦苦闘です。黒のビニール袋をマントにし、お菓子をもらいに町内を練り歩きます。1 年生リーダーを先頭に 7 グループ・55 名。事故なく怪我なく全員お菓子をたくさんもらって帰ってきました。お昼は、地元の野菜たっぷりの豚汁と可愛いハロウィンのおにぎりをみんなで賑やかに頂きました。とっても楽しい時間でした。「ハッピー・ハロウィン！！」



トリックオアトリート★  
お菓子をもらいにみんなで  
仮装して歩きました！

昼食のメニューは  
こちら！



お昼の豚汁に可愛いおにぎり！  
みんなで食べるとよりおいしく感じますね♪

## ●ボランティアセンターまつり 10月12日

ボランティアセンター祭りを開催しました。今年度は「札沼線の歴史と新十津川までのミニ旅行」と題し、貸切特別列車を運行。約80名の方々と一緒に、来年一部廃線となる札沼線の列車に乗って交流をしました。祭りでは、鉄道模型や写真展示、札沼線の歴史をわかりやすく説明。昼食は、駅弁風のお弁当に、ボランティアさんが作った豚汁が振舞われ、子どもからお年寄りまで楽しい汽車の旅を楽しみました。



当日限定のかぼと弁当!!



参加者全員参加し、駅前で記念撮影!

## ●男の料理教室 10月15日

今年度4回目となる料理教室。今回のメニューは鶏肉のトマト煮と豚かぼちゃのつけうどんです。どちらの料理も自宅で簡単にできる料理を教えてくださいました。切りものや炒め物を参加者で分担してあっという間に出来上がり。寒い季節にぴったりのつけ麺はしょうががたっぷり入っていて、体がぼかぼかになりました。次回は12月開催です。



みんなで食べるのも楽しいです♪



寒い季節にぼかぼか温まる一品です。

## ●あずまし食堂 10月17日

「手打ち蕎麦」の人気は、絶大です。初めて訪れて下さった方々が多くご夫婦・お友達・親子と、沢山の方に来ていただきました。お蕎麦の美味しさはもちろんの事食べ易いように豚肉のスライスをロールにした「角煮風の煮付け」も大好評です。ボランティアスタッフの7名も、大忙しで食事の準備をして下さいました。皆さん、「お腹一杯になったわ」と、大満足の様子で食後はコーヒータイムをのんびりと過ごされていました。来月は【薬膳料理】が登場します。お楽しみに！！



厨房は大忙しでした!!



たくさんの方が  
手打ちそばを堪能しました。



かぼちゃの箸立ては  
むう〜んの作品です！

## 平成 31 年 12 月更新

### ●福祉講演会 11月15日

交流センターで、町民福祉講演会が開催され、講師に木村睦子氏を迎えて、「傾聴」をテーマに話を聞きました。「聴く」とは耳と目と心をつにして相手の話に耳を傾ける事であり、聴くことそれだけで援助になることを話されていました。また、ボールを使い、会話をキャッチボールに例え、投げたら投げた通りに返し相手の話を反復して返すこと、また相手の人の話に同化するのではなく、一步下がって距離を置いて聴くことも必要であると話されていました。参加者も、この講演会で「傾聴」の大切さを知ることができ、身につけて行きたいと思ったのではないのでしょうか。



## ●赤川3サロン 令和元年 11月 15日

交流センターを飛び出し、町内の飲食店に会場を移しての「一足早い忘年会」。  
外のお天気だけは、忘年会シーズンに相応しい雪模様です。持ち寄ったプレゼント交換のビンゴゲーム。みんなで懐かしい歌謡曲をカラオケに合わせて歌ったり、大盛り上がりです♪豪華な幕の内弁当に大喜びの楽しい時間となりました。



カラオケに合わせて  
タンバリンで応援です！



豪華なお弁当で年忘れ!!

## ●あずまし食堂 11月 21日

今月のあずまし食堂。今月のメニューは「薬膳料理」。地場産の野菜を使った身体にやさしいお料理でした。デザートプリンには、支援センター「むう〜ん」の皆さんが農園で丹精こめて栽培したかぼちゃです。生姜麦ご飯のお陰で身体もこころもぼかぼか。ポトフにきのこのマリネ。風邪予防にばっちりです。「毎月楽しみにしてるのよ」、「初めて来たけど豪華でびっくり」などの、声が聞かれます。

次回開催は、令和2年1月16日（木）、「あずまし食堂開催20回記念メニュー」となります。お楽しみに。



今月はかわいいミニブーケがお出迎え！



食事を待つ間お友達とおしゃべりを  
楽しんでいるようです♪

令和2年1月更新



## ●赤川1ふれあいサロン 12月11日

この日開催したサロンでは、季節が少し逆戻りしたような冬日和の中、15名の方が集まってくれました。色鮮やかな造花、松、扇、南天、水引などを使った、「お正月飾りリース」作りに挑戦です。悪戦苦闘すること1時間30分。それぞれの個性も発揮された素敵なオンリーワン作品が出来上がりました。自分の作品を眺めながらつついにんまりとし、甘いケーキを食べながらコーヒータイムでひと休みです。新しい年も皆さんの明るい笑顔に逢えるのを楽しみしています。



皆さん真剣に作っています。

## ●男の料理教室 12月17日

今月は、「寄せ鍋」を囲んでの忘年会です。参加者の皆さんは手際良く食材を切り分け、あっという間に準備完了です。「ひき肉ポン酢ご飯」が、炊き上がるのを待てず、会食スタートです。講師の味付けの醤油だしの美味しい事、この上なし。食べ切れるだろうかと不安を抱いた、山盛りの食材をペロリと平らげてしまいました。全員満腹です。おしゃべりしながらの賑やかな鍋は、最高でした。



皆さん、手際よく調理されていました。



とてもおいしそうです！

冬にぴったりのメニューですね♪

## ●むう～んクリスマス会 12月20日

毎年恒例「クリスマス会」を行いました。今年もボランティアの方々に参加して頂き、食事作りや演奏会、レクリエーションにご協力して頂きました。利用者メンバーの皆様も、美味しい料理やデザートをいっぱい食べて、サンタクロースからプレゼントを貰い大喜び！！さらに宝探しゲームなどを行ない、楽しい時間を過ごしました！！



ボランティアに来て頂いている釣崎さんから歌のプレゼント☆



サンタさんと「はい、チーズ！」



美味しい料理とケーキが並びました！

## ●老人クラブ 運動教室 12月23日

老人クラブ連合会第1回冬場の運動教室が開催され24名が参加しました。今回は、ふまねっと運動を行いました。手・足・頭を使い、声を合わせながら「ネット」を踏まないようにウォームアップステップ、課題ステップと1歩、1歩ゆっくりと歩き皆でハイタッチをして楽しみました。最後は、レクリエーションステップで『どんぐりころころ』の歌に合わせて歩き、難しいステップをぶつかることもなく交差し歩く事ができ、皆の歓声が講堂に響きました。運動の後は、皆で楽しく食事をして無事終了しました。



三人合わせてのステップです。



お互い交差するステップでは、ぶつからないようにするのが難しいんです！

## ●あずまし茶屋 12月24日

「お茶会も楽しいけど、たまにみんなで美味しい物が食べたいわね！」との、参加者皆さんの声の実現した、あずまし茶屋の【クリスマス会】です。クリスマスケーキも皆さんと作りました。イチゴで作った可愛いサンタクロースには、苦労しましたがオンリーワンの素敵なケーキが出来上がりました。豪華手巻き寿司には、「美味しい、美味しい」の連呼です。最後の、ビンゴゲームは大盛り上がり。それぞれに好みの景品を手にとっていました。来年も、また楽しいイベントしましょうね！たくさんの皆さんの参加お待ちしております。



男性二人で素敵なケーキが完成！



完成したケーキと一緒に♪

## 令和2年2月更新

### ●世代間交流会 1月7日

新年の恒例行事 もちつきが賑やかに行われました。

子どもからお年寄り、障がいのある方約90名以上が参加し、会場は熱気にあふれています。もちつきは男性陣がもちをついて、女性陣が丸める作業。子どもたちにカッコいい姿を見せようとちょっと運動不足の腕で杵を何度もつく男性陣・・・がんばりました。子供たちも普段見ない光景となったもちつきを楽しみました。お雑煮でみんなで食べた後、樺戸太鼓さんの演武、運だめしのビンゴゲームを行い、令和最初の世代間交流会無事に終了しました。



今年も沢山の方が参加してくれました



つきたてのお餅を味付け♪

### 市南サロン 1月9日

市南福祉会館で13時より12名の参加者と、スカットボールとビンゴゲームをして楽しみました。スカットボールは、初めてという方が多かったので、何回か練習してから「さあ！本番」。空振りや打つのが弱かったり・強かったりして、なかなか点数の穴に入りません。でも点数が入ると歓声が上がリ、皆楽しそうでした。最後にビンゴゲームして、皆で「ビンゴ！」と言いながら景品を選びました。午前中緑豊会の例会が開催され疲れているかもしれないと思いましたが、皆さん元気でビックリしました。



スカットボール、中々難しかったです。



ビンゴも盛り上がりました!!

## ●あずまし食堂 1月 1月16日

新年を迎えて最初の「あずまし食堂」は開催20回記念となりました。毎月足を運んで下さる参加者と、20回全て異なったメニューを考案し調理して下さるボランティアスタッフの皆さんのお陰です。今月から45名分のお食事を準備しています。

今日も、細工巻き寿司の華やかさに皆さん大喜び、生姜の効いた和風スープで身体はぽかぽか。ちょっと珍しい甘酒のおしるこも好評で、スタッフにレシピを尋ねている方もいらっしゃいました。今年も「あずまし食堂」での、楽しく美味しい時間をお楽しみ下さい。



むう〜んから20回記念に  
だるまの置物が届きました!!



今月も大盛況!!  
いつもありがとうございます



今までのメニューを一挙ご紹介!!

## ●老人クラブ新年会 1月21日

月形町老人クラブ連合会の新年会が開催されました。天候の悪い中、連合会会長、役員  
の皆さん、来賓の方あわせて12名が参加されました。西山会長の挨拶で始まり、来賓の上  
坂町長よりご挨拶をいただき、福居会長の音頭で祝杯をあげ宴が催されました。恒例のビ  
ンゴゲームでは、野菜・玉子・果物・カップ麺などがおみくじ付き福袋に入っており、「大  
吉・小吉」と言って歓声があがりました。



乾杯のあいさつで新年会の開始です!



盛り上がったビンゴの景品  
おみくじ付き福袋!!

## ●まちづくりフォーラム 1月25日

「月形町福祉でまちづくり推進フォーラム」を開催しました。このフォーラムは毎年この時期に開催しており、今年で7回目となります。町の地域福祉の視点から人と人との結びつき、暮らしやすいまちづくりについて皆さんと考え、共通理解することを目指しています。今年は70名以上の参加をいただき、中学生による「共生のまちづくり」についての発表や、日頃よりボランティアで活躍されている方々のお話を聞きました。最後は、あずましプランアドバイザー鳥居一頼氏より、詩を交えながらまちの福祉、共生のまちづくりについて考える機会となりました。ご参加の皆さんありがとうございました。



日頃お世話になっているボランティアさんからお話伺いました。



皆さん、アドバイザー・鳥居氏からのお話に耳を傾けていました。

## 令和2年3月更新

### ●赤川1サロン 2月19日

この日のサロンは、1年に一度は楽しんでいる「ふまねっと運動」。「覚えてますか？」の問いに「昨日の事でさえ、忘れてるのに。無理、無理」と、大笑いが起きました。一步一步網を踏まない様に進んで行きます。始めのうちは順調ですが、拍手をしたり、斜めに進んだりとなると大変です。うまくいっても間違っても笑顔が溢れる楽しい時間でした。



久しぶりでしたが、皆さんお上手でした♪

## 男の料理教室 2月20日

今年度最後となる料理教室が行われました。今回のメニューは豆腐とツナの小判焼き、長芋ステーキ、豚汁です。ヘルシーメニューで簡単にできる方法を教えていただきました。今回は参加者が少なく調理があわただしかったようですが、おいしく出来ました。次回は4月開催です。



今回料理したメニューも美味しかったです！

## ボランティアスクール 2月22日

今回開催したボランティアスクール。当日は小学生から大人まで70名以上の参加がありました。月形町危機管理課より昨年に全戸に配布されている「防災ガイドマップ」の説明され、その後各地域に分かれて避難所ゲームHAGを実践し、避難所設営を学びました。昼食は日赤奉仕団の方々に豚汁を作ってもらい、非常食、炊き出し体験をしました。災害はいつ起こるかわからないため住民一人一人備えが大切と改めて考える機会となりました。



皆さん真剣にゲームを攻略していました。