今月のあずまし食堂（10月19日開催）

シチューのかぼちゃは
支援センター「むぅ～ん」産!!

かぼちゃの優しい甘みが
絶品のシチューでした♪

毎回完売の「あずまし食堂」のごはん。今回は少し余裕があり、私も注文することができました。秋は「実りの秋」。美味しいものがたくさん！今月のメインメニューはかぼちゃのシチュー。

ルーを一切使わず味付けされた豆乳ベースのシチューは野菜の甘みが存分に楽しめる優しい味で絶品！リンゴのゼリーもおいしくいただきました。11月・12月はお休みで、次回は1月となります。

皆さんのお越しをお待ちしています。

大忙しの厨房ですが、皆さん楽しそう！

今月もたくさんの方が来てくれました。