

あずまし茶屋 10月7日開催



札幌から講師をお招きして
「65歳からのリズムダンス教室!!
皆さん、ノリノリで〜す。
次の日、筋肉痛にならなかったかな〜?
ちょっと心配(笑)



軽食を調理してくださっている
ボランティアさんです
毎月ありがとうございます



あずまし食堂 10月16日開催



来場の皆さんは、緑・オレンジ・
紫・黄と色とりどりの野菜の断面を見て「まあ〜、きれい!!」「美味しそう!!」の声♪

中には「こんな珍しいサンドイッチ
は初めて」と、驚きの声も!

ボランティアさんも、皆さんの感想
にとっても喜ばれていました。

